

43746

Avicenum PHLEBO 70 Calf-Length Stockings	
Size	Shoe size (EU)
S	36–38
M	39–41
L	42–44

Avicenum PHLEBO 70 Thigh-High Stockings		
Size	Shoe size (EU)	Thigh circumference (cm)
S	36–38	50–55
M	39–41	55–60
L	42–44	60–66
XL	45–47	66–72

Avicenum PHLEBO 70 Tights					
small gusset (G1)		large gusset (G2)		extra large gusset (G4)	
Size	full height/hip circumference	Size	full height/hip circumference	Size	full height/hip circumference
S	158–164/100–108	S+	158–164/116–124	-	-
M	164–170/100–108	M+	164–170/116–124	M	164–170/116–124
L	170–176/108–116	L+	170–176/116–124	L	170–176/116–124
XL	176–182/108–116	XL+	176–182/116–124	XL	176–182/116–124

Avicenum PHLEBO 70 TRAVEL Calf-Length Stockings	
Size	Shoe size (EU)
S	36–38
M	39–41
L	42–44
XL	45-47

(EN) INSTRUCTIONS FOR USE - Avicenum PHLEBO 70

Avicenum PHLEBO 70 are compression support stockings. They were made by circular knitting technology. The materials used in our compression stockings are kind to the skin and do not include latex. This compression medical device works by applying precisely defined, graduated pressure to the leg, with a gradual reduction in force from the ankle towards the heart. The pressure in the ankle area is highest, with values of up to 10–17 mmHg. For the desired effect, the right size must be used.

Name of the medical device:

Avicenum PHLEBO 70 calf-length stockings

Medical device variants:

- closed toe, size 36–38, 39–41, 42–44

Avicenum PHLEBO 70 thigh-high stockings

Medical device variants:

- closed toe, lace, size S–XL

Avicenum PHLEBO 70 tights

Medical device variants:

- closed toe, small gusset, sizes S, M, L, XL
- closed toe, large gusset, sizes S+, M+, L+, XL+
- closed toe, extra large gusset, sizes M, L, XL

Avicenum PHLEBO 70 TRAVEL calf-length stockings

Medical device variants:

- closed toe, size 36–38, 39–41, 42–44, 45–47

User profile:

Avicenum PHLEBO 70 compression stockings are a medical device intended for use both at home and in medical care facilities.

Intended use of the medical device:

This medical device is intended for compression therapy of circulatory disorders and various types of oedema in the leg.

Indications:

- Chronic venous insufficiency – its subjective and objective manifestations, prevention

- Primary and secondary varicose veins in the legs
 - Superficial thrombophlebitis
 - Oedemas associated with post-thrombotic syndrome after overcoming phlebothrombosis
 - Oedemas and varicose veins in pregnancy
 - Conditions following the occurrence of phlebothrombosis and thrombophlebitis in the legs
 - Prevention of phlebothrombosis in surgical treatment and subsequently also thromboembolic conditions (especially surgery, orthopaedics, gynaecology)
 - Oedemas of the lower limbs (postoperative and post-traumatic, lymphatic, obesity-related oedemas, idiopathic oedemas of the lower limbs)
 - Compression support following sclerotherapy of varicose veins of the legs
 - Compression support following surgical extirpation of varicose veins (classic surgery, radiofrequency ablation or laser ablation of varicose veins)
 - Travel-related thrombosis (economy class syndrome)
- If you are using compression stockings for the first time, consult your doctor to determine the proper compression class and have regular check-ups during treatment.

Contraindications:

- Acute weeping skin manifestations
- Acute limb ischaemia
- Critical limb ischaemia
- Decompensated cardiac insufficiency
- Phlegmasia cerulea dolens, phlegmasia alba dolens
- Hypersensitivity to materials used
- Limb numbness disorders (e.g. peripheral neuropathy in diabetes mellitus)

In view of known contraindications your doctor should evaluate possible risks and weigh them against the therapeutic benefits of use when considering application of compression stockings.

Patient target group:

Patients with primary varicose veins, patients who have experienced venous thrombosis and patients with the above-mentioned indications. Compression medical stockings are intended for use on healthy, intact skin. This compression medical device is designed for all age groups and sexes. There are no restrictions for use during pregnancy. In pregnancy, it is recommended to use tights with an extra large gusset (G4).

Side effects:

Side effects can occur, especially if the belt is not fitted correctly. There may be bruising, impaired blood flow due to pressure on blood vessels, or impaired sensitivity due to excessive nerve compression. Sensitive individuals may experience skin irritation (redness, itching, or blistering) in places where the compression stocking comes into contact with the skin.

How to choose the right size compression stockings:

For the desired effect, the right size must be used. The size can be determined from the size chart.

Warning:

Any oedema of the lower limbs should be examined by your doctor. If this is the first time you experience oedema, consult your doctor before using the product. Do not use the product if you have not determined the cause of the oedema. Always consult your doctor before using this product in combination with other medical devices (such as bandages or orthoses).

If the measured value is between sizes, choose the larger one. If you are unsure about the size of the compression stockings, visit a specialist medical supply store or contact the manufacturer directly.

If compression stockings are difficult to put on, visit a specialist medical supply store and ask for a demonstration of the correct technique for putting on compression stockings. You can also use one of the aids for putting on the product.

Correctly chosen size:

- You should feel noticeable but not unpleasant pressure over the full length of the compression stocking
- The stocking should not slide down when walking, nor bunch up under the knee or at the instep
- The welt or lace band on the stocking is not too tight

Putting on your compression medical stockings:

Ease the compression stockings onto the lower limb gradually, not by pulling on the upper edge alone. It is best to put on compression stockings in the morning before any swelling develops. When pulling on the compression stockings, keep them away from sharp objects (e.g. jewellery) and long nails. Increased care of the soles of your feet (rough skin on the heels) will reduce the risk of damaging the product. Compression stockings must be stretched evenly and without folds to distribute the pressure effectively. If you use body cosmetics, wait to put on compression stockings for about 15 minutes after application. In the event of visible mechanical damage to the product, stop wearing it and replace it with a new one.

Care and maintenance:

Avicenum PHLEBO 70 stockings are medical devices intended for repeated use by a single user. This product may be used safely and effectively for 6 months from the first use if the following guidelines are respected:

- Medical socks can be washed in a washing machine (maximum wash temperature 30°C, gentle cycle), preferably in a protective cover (wash bag)
- Do not use fabric softener
- Lay flat to dry away from sources of direct heat (radiator, sunlight)
- Do not iron medical devices
- Maximum number of washing cycles is 120
- Store in a dark, dry place in the original packaging if possible
- Do not make mechanical changes to the medical device, do not repair areas damaged by use, do not trim the edges
- Keep the medical device away from organic solvents and bleaching agents

This medical device may be used safely for 60 months from the date of manufacture. The expiry date is marked on the packaging of the medical device.

Care symbols:



Do not use fabric softeners

When not to use:

Stop using the product immediately if any of the following conditions apply:

- There are signs of mechanical damage – replace with new compression medical stockings
- You notice a deterioration in your health that may be associated with the use of the compression medical device – consult your doctor in such case

Composition:

Avicenum PHLEBO 70 Calf-Length Stockings: 76% PA, 24% elastane
 Avicenum PHLEBO 70 Thigh-High Stockings: 76% PA, 24% elastane, silicone
 Avicenum PHLEBO 70 Tights: 76% PA, 24% elastane
 Avicenum PHLEBO 70 TRAVEL Calf-Length Stockings: 76% PA, 24% elastane

This medical device does not contain a medicinal substance, including derivatives of human blood or plasma, tissues or cells of human origin or derivatives thereof, tissues or cells of animal origin or derivatives thereof.

Disposal:

Compression stockings can be disposed of with normal household waste or recycled as a textile. Although the product is intended for use on healthy, intact skin, it is possible that contamination with body fluids may have occurred during use. In this case, dispose of the compression stockings as infectious material.

The material used is non-toxic as long as it does not burn. Never burn used compression stockings.

Any serious adverse event occurring in connection with this medical device should be reported to the manufacturer and to the competent authority of the Member State in which the user and/or patient is established.

List of abbreviations:

KT, CCL – compression class
 mmHg – millimeters of mercury column (unit of blood pressure measurement on the leg)

Last reviewed: 01.05.2025

(DE) GEBRAUCHSANLEITUNG - Avicenum PHLEBO 70

Avicenum PHLEBO 70 sind stützende Kompressionsstützstrümpfe. Sie sind mithilfe von Rundstricktechnologie gefertigt. Die zur Herstellung der Kompressionsstrümpfe verwendeten Materialien sind nicht reizend und enthalten kein Latex. Der Wirkungsmechanismus der medizinischen Kompressionsstrümpfe besteht in der Wirkung eines genau definierten abgestuften Drucks auf die unteren Gliedmaßen, der vom Knöchel zum Herzen hin stufenweise reduziert wird. Der Druck im Knöchelbereich ist am höchsten und erreicht Werte von 10–17 mmHg. Zum Erzielen des gewünschten Effekts ist es nötig, die richtige Größe zu wählen.

Medizinprodukt:

Avicenum PHLEBO 70 Wadenstrümpfe

Medizinproduktvarianten:

- Zehen geschlossen, Größe 36-38, 39-41, 42-44

Avicenum PHLEBO 70 Schenkelstrümpfe

Medizinproduktvarianten:

- Zehen geschlossen, Spitzenhaftband, Größe S-XL

Avicenum PHLEBO 70 Strumpfhose

Medizinproduktvarianten:

- Zehen geschlossen, kleiner Zwickel, Größe S, M, L, XL
- Zehen geschlossen, großer Zwickel, Größe S+, M+, L+, XL+
- Zehen geschlossen, extra großer Zwickel, Größe M, L, XL

Avicenum PHLEBO 70 TRAVEL Wadenstrümpfe

Medizinproduktvarianten:

- Zehen geschlossen, Größe 36–38, 39–41, 42–44, 45–47

Benutzerprofil:

Avicenum PHLEBO 70 Kompressionsstrümpfe sind ein Medizinprodukt, das sowohl zur Anwendung zu Hause als auch bei Gesundheitsdienstleistern bestimmt ist.

Bestimmungsgemäße Verwendung des Medizinprodukts:

Das Medizinprodukt ist zur Kompressionstherapie von venösen Erkrankungen und Schwellungen der unteren Gliedmaßen unterschiedlichen Ursprungs bestimmt.

Indikation:

- chronische venöse Insuffizienz – ihre subjektiven und objektiven Manifestationen, Prävention
- primäre und sekundäre Varizen der unteren Gliedmaßen
- oberflächliche venöse Thrombophlebitis
- Schwellungen im Zusammenhang mit dem postthrombotischen Syndrom nach Überwindung einer tiefen Venenphlebotrombose
- Schwellungen und Krampfadern in der Schwangerschaft
- Zustände nach Phlebothrombose und Thrombophlebitis der unteren Gliedmaßen
- Prävention der tiefen Venenphlebotrombose in chirurgischen Bereichen und anschließend auch thromboembolischer Erkrankungen (insbesondere Chirurgie, Orthopädie, Gynäkologie)
- Schwellungen der unteren Gliedmaßen (postoperativ und posttraumatisch, lymphatisch, Schwellungen bei Übergewicht, idiopathische Schwellung der unteren Gliedmaßen)
- Kompressionsunterstützung nach Sklerotherapie der Varizen der unteren Gliedmaßen
- Kompressionsunterstützung nach chirurgischer Extirpation von Varizen (klassische Operation, Radiofrequenzablation oder Laserablation von Varizen)
- Reisethrombose (Economy-Class-Syndrom)

Bei erstmaliger Anwendung von Kompressionsstrümpfen ist es ratsam, dies mit den Arzt zu besprechen, damit die richtige Kompressionsklasse bestimmt und der Gesundheitszustand regelmäßig überprüft werden kann.

Kontraindikation:

- akute nässende Hautausschläge
- akute Ischämie der Gliedmaßen
- kritische Ischämie der Gliedmaßen
- dekompensierte kardiale Insuffizienz
- Phlegmazia coerulea dolens, Phlegmazia alba dolens
- Überempfindlichkeit gegenüber den verwendeten Materialien
- Störungen der Empfindlichkeit der Gliedmaßen (z. B. periphere Neuropathie bei Diabetes mellitus)

Bei bekannten Kontraindikationen sollte der behandelnde Arzt die Anwendung der Kompressionsstrümpfe abwägen und das mögliche Risiko gegenüber dem therapeutischen Nutzen des Medizinprodukts beurteilen.

Patienten-Zielgruppe:

Patienten mit primären Varizen, Patienten nach Venenthrombose und Patienten mit den oben genannten Indikationen. Die medizinischen Kompressionsstrümpfe sind zur Anwendung auf gesunder, unverletzter Haut bestimmt. Dieses Kompressions-Medizinprodukt ist für alle Altersgruppen und beide Geschlechter geeignet. Es gibt keine Einschränkungen für die Anwendung während der Schwangerschaft. In der Schwangerschaft ist es ratsam, Strumpfhosen mit einem extra großen Zwickel (G4) zu verwenden.

Nebenwirkungen:

Nebenwirkungen können insbesondere dann auftreten, wenn die Größe nicht richtig gewählt wird. Es kann zu Quetschungen, einer Beeinträchtigung des Blutflusses infolge einer Kompression der Blutgefäße oder zu einer Beeinträchtigung der Nervempfindlichkeit aufgrund einer übermäßigen Kompression der Nerven kommen. Bei empfindlichen Personen kann es an der Kontaktstelle mit dem Material, aus dem die Kompressionsstrümpfe gefertigt sind, zu Hautirritationen (Rötungen, Juckreiz, Blasenbildung) kommen.

So wählt man die richtige Größe von Kompressionsstrümpfen:

Zum Erzielen des gewünschten Effekts ist es nötig, die richtige Größe zu wählen. Die Größe kann anhand der Größentabelle bestimmt werden.

Hinweis:

Sämtliche Schwellungen der unteren Gliedmaßen sollten von einem Arzt beurteilt werden. Falls die Schwellungen bei Ihnen zum ersten Mal aufgetreten sind, beraten Sie sich vor der Anwendung der medizinischen Kompressionsstrümpfe mit Ihrem Arzt. Beginnen Sie keine Selbstbehandlung mit Medizinprodukten, sofern Sie die Ursache der Schwellungen nicht kennen. Die Kombination mit anderen Medizinprodukten (z. B. Bandagen oder Orthesen) muss immer mit Ihrem Arzt besprochen werden.

Sollten die gemessenen Werte an der Grenze zwischen zwei Größen liegen, wählen Sie die Größere. Wenn Sie sich über die Größe der Kompressionsstrümpfe nicht sicher sind, wenden Sie sich an eine spezialisierte Ausgabestelle für Medizinprodukte oder direkt an den Hersteller.

Wenn das Anziehen von Kompressionsstrümpfen schwierig ist, lassen Sie sich in einem Sanitätshaus die richtige Technik des Anziehens von Kompressionsstrümpfen zeigen. Sie können auch eine der Anzeihilfen benutzen.

Richtig gewählte Größe:

- Sie spüren einen spürbaren, aber nicht unangenehmen Druck über die gesamte Länge des Kompressionsstrumpfes
- der medizinische Kompressionsstrumpf rutscht beim Gehen nicht und rollt sich unter dem Knie oder auf dem Spann nicht zusammen
- der Saum oder das Spitzenhaftband des Kompressionsstrumpfes stranguliert nicht

Anwendung von medizinischen Kompressionsstrümpfen:

Ziehen Sie die Kompressionsstrümpfe allmählich an der unteren Extremität an, nicht nur am oberen Rand. Am besten ist es, die Kompressionsstrümpfe morgens vor der Belastung und vor dem Auftreten von Schwellungen anzuziehen. Beim Anziehen dürfen die Kompressionsstrümpfe nicht mit scharfen Gegenständen (z. B. Schmuck) oder langen Nägeln in Kontakt kommen. Eine erhöhte Fußpflege (Entfernung der Hornhaut an den Fersen) verringert das Risiko einer Beschädigung des Produkts und verlängert seine Nutzungsdauer. Kompressionsstrümpfe müssen gleichmäßig und faltenfrei gedehnt werden, um den Druck effektiv zu verteilen. Wenn Sie Körperkosmetik verwenden, warten Sie mit dem Anziehen der Kompressionsstrümpfe etwa 15 Minuten nach dem Auftragen. Tragen Sie das Medizinprodukt bei sichtbaren mechanischen Schäden nicht weiter und ersetzen Sie es am besten durch ein neues.

Pflege:

Avicenum PHLEBO 70 sind Medizinprodukte, die für den wiederholten Gebrauch durch einen einzelnen Anwender bestimmt sind. Ihre Wirksamkeit und Sicherheit bleiben unter Einhaltung folgender Regeln über einen Zeitraum von 6 Monaten ab der ersten Anwendung erhalten:

- die medizinischen Socken können in der Waschmaschine gewaschen werden (maximale Waschttemperatur 30 °C, Schonwaschgang), vorzugsweise in einer Schutzhülle (Waschbeutel)
- keinen Weichspüler verwenden
- in waagerechter Lage ohne direkten Kontakt zu Wärmequellen (Heizkörper, Sonne) trocknen
- Medizinprodukte nicht bügeln
- maximal 120 Waschzyklen möglich
- an einem trockenen und dunklen Ort lagern, vorzugsweise in der Originalverpackung
- keine mechanischen Eingriffe an Medizinprodukten vornehmen, keine durch den Gebrauch beschädigten Stellen reparieren, Kanten nicht anschneiden
- die Medizinprodukte dürfen nicht in Kontakt mit organischen Lösungsmitteln oder Bleichmitteln kommen

Das Medizinprodukt darf ab Herstellungsdatum 60 Monate lang sicher verwendet werden. Das Verfallsdatum ist auf der Verpackung des Medizinprodukts angegeben.

Pflegesymbole:

☞ ☒ ☉ ✉ ☒ ☒ ☂ ☀ ☒ *Verwenden Sie keinen Weichspüler*

Nicht verwenden:

Brechen Sie die Anwendung des Medizinproduktes sofort ab, wenn:

- Anzeichen einer mechanischen Beschädigung auftreten (ersetzen Sie den medizinischen Kompressionsstrumpf durch einen neuen)

- Sie eine Verschlechterung Ihres Gesundheitszustands beobachten, die mit der Anwendung des medizinischen Kompressionsstrumpfs im Zusammenhang stehen könnte – beraten Sie sich in einem solchen Fall mit Ihrem behandelnden Arzt

Zusammensetzung:

Avicenum PHLEBO 70 Wadenstrümpfe: 76 % PA, 24 % Elasthan

Avicenum PHLEBO 70 Schenkelstrümpfe: 76 % PA, 24 % Elasthan, Silikon

Avicenum PHLEBO 70 Strumpfhosen: 76 % PA, 24 % Elasthan

Avicenum PHLEBO 70 TRAVEL Wadenstrümpfe: 76 % PA, 24 % Elasthan

Dieses Medizinprodukt enthält keine Wirkstoffe, einschließlich Derivate aus menschlichem Blut oder Blutplasma, keine Gewebe oder Zellen menschlichen Ursprungs oder deren Derivate und keine Gewebe oder Zellen tierischen Ursprungs oder deren Derivate.

Entsorgung:

Die Kompressionsstrümpfe können mit dem üblichen kommunalem Abfall entsorgt werden, gegebenenfalls in einen Textilsammelcontainer geworfen werden. Obwohl das Produkt zur Verwendung auf unverletzter Haut bestimmt ist, kann nicht ausgeschlossen werden, dass es während der Verwendung zur Kontamination mit Körperflüssigkeiten kommt. In diesem Fall sollten die Kompressionsstrümpfe als infektiöses Material entsorgt werden.

Das verwendete Material ist nicht toxisch, sofern es nicht brennt. Verbrennen Sie niemals gebrauchte Kompressionsstrümpfe.

Jedes schwerwiegende unerwünschte Ereignis, das im Zusammenhang mit dem betreffenden Produkt aufgetreten ist, ist dem Hersteller und der zuständigen Behörde des Mitgliedsstaats zu melden, in dem der Benutzer und/oder Patient ansässig ist.

Liste der Abkürzungen:

KK, CCL – Kompressionsklasse

mmHg – Millimeter-Quecksilbersäule (Einheit der Blutdruckmessung an der unteren Gliedmaße)

Datum der letzten Revision des Textes: 01.05.2025

(RU) ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ - Avicenum PHLEBO 70

Avicenum PHLEBO 70 — это компрессионные поддерживающие изделия. Изготовлены с использованием технологии кругового плетения. Материалы, применяемые в наших компрессионных продуктах, приятны для кожи и не содержат латекса. Данные медицинские компрессионные изделия оказывают строго дозированное, градуированное давление на ногу, уменьшающеее от области лодыжки в направлении сердца. Давление в области лодыжки является наибольшим и достигает значений от 10 до 17 мм рт. ст. Чтобы добиться желаемого эффекта, нужно правильно подобрать размер.

Наименование медицинского изделия:

Avicenum PHLEBO 70 Гольфы

Варианты медицинских изделий:

- Закрытый носок, размер 36-38, 39-41, 42-44

Avicenum PHLEBO 70 Бедренные чулки

Варианты медицинских изделий:

- Закрытый носок, кружево, размер S-XL

Avicenum PHLEBO 70 Колготки

Варианты медицинских изделий:

- Закрытый носок, малая ластовица, размеры S, M, L, XL
- Закрытый носок, большая ластовица, размеры S+, M+, L+, XL+
- Закрытый носок, очень большая ластовица, размеры M, L, XL

Avicenum PHLEBO 70 TRAVEL Гольфы

Варианты медицинских изделий:

- Закрытый носок, размер 36-38, 39-41, 42-44, 45-47

Профиль пользователя:

Компрессионные чулки Avicenum PHLEBO 70 - это медицинское изделие, предназначенное для использования как в домашних условиях, так и в медицинских учреждениях.

Назначение медицинского изделия:

Данное медицинское изделие предназначено для компрессионной терапии нарушений кровообращения и различных видов отёков в ногах.

Показания к применению:

- Хроническая венозная недостаточность - ее субъективные и объективные проявления, профилактика
- Первичное и вторичное варикозное расширение вен на ногах

- Тромбофлебит поверхностных вен
- Отёки, связанные с посттромботическим синдромом после перенесённого флеботромбоза
- Отёки и варикозное расширение вен при беременности
- Состояния после перенесённого флеботромбоза и тромбофлебита нижних конечностей
- Профилактика флеботромбоза при хирургическом лечении и последующих тромбоэмболических осложнениях (особенно в хирургии, ортопедии, гинекологии)
- Отёки нижних конечностей (постоперационные и посттравматические, лимфатические, связанные с ожирением, идиопатические отёки)
- Компрессионная поддержка после склеротерапии варикозных вен нижних конечностей
- Компрессионная поддержка после хирургического удаления варикозных вен (традиционная хирургия, радиочастотная абляция или лазерная абляция)
- Тромбоз, связанный с длительными поездками (синдром эконом-класса)

Если вы используете компрессионные продукты впервые, проконсультируйтесь с врачом для определения подходящего класса компрессии и проходите регулярные осмотры в ходе лечения.

Противопоказания:

- Острые кожные проявления в виде сыпи
- Острая ишемия конечностей
- Критическая ишемия конечностей
- Декомпенсированная сердечная недостаточность
- Phlegmasia cerulea dolens, phlegmasia alba dolens
- Повышенная чувствительность к используемым материалам
- Нарушения чувствительности конечностей (например, периферическая невропатия при сахарном диабете)

Ваш врач должен оценить возможные риски и сопоставить их с терапевтической пользой от применения компрессионных чулок, учитывая известные противопоказания.

Целевая группа пациентов:

Пациенты с первичным варикозным расширением вен, пациенты, перенесшие венозный тромбоз, и пациенты с вышеупомянутыми показаниями. Компрессионные медицинские продукты предназначены для использования на здоровой, неповрежденной коже. Это компрессионное медицинское изделие предназначено для людей всех возрастных групп и полов. Ограничений по применению во время беременности нет. При беременности рекомендуется использовать колготки с очень большой ластовицей (G4).

Побочные эффекты:

Побочные эффекты возможны, особенно при неправильной технике надевания. Могут возникать синяки, нарушения кровотока из-за давления на сосуды или снижение чувствительности вследствие чрезмерного сжатия нервов. У чувствительных людей возможно раздражение кожи (покраснение, зуд или образование пузырей) в местах

контакта компрессионного чулка с кожей.

Как выбрать компрессионные продукты правильного размера:

Чтобы добиться желаемого эффекта, нужно правильно подобрать размер. Размер можно определить по таблице размеров.

Внимание:

Любой отёк нижних конечностей должен быть обследован врачом. Если отёк появился впервые, проконсультируйтесь с врачом перед использованием изделия. Не используйте изделие, если причина отёка не установлена. Перед использованием данного продукта в сочетании с другими медицинскими изделиями (например, бандажами или ортезами) обязательно проконсультируйтесь с врачом.

Если измеренное значение лежит между типоразмерами, выберите больший. Если вы не уверены в размере изделия, посетите специализированный магазин медицинских товаров или свяжитесь с производителем напрямую. Если компрессионные изделия трудно надевать, посетите специализированный магазин медицинских товаров и попросите продемонстрировать вам правильную технику надевания. Вы также можете воспользоваться специальными приспособлениями для надевания изделия.

Вы выбрали размер правильно, если:

- Вы должны ощущать заметное, но не дискомфортное давление по всей длине компрессионного гольфа
- Гольф или чулок не должен сползать при ходьбе, сбиваться под коленом или на стопе
- Пояс или кружевная лента не слишком тугие

Надевание компрессионных медицинских продуктов:

Надевайте компрессионные чулки постепенно, не натягивая их только за верхний край. Лучше всего надевать компрессионные чулки утром, до появления возможных отеков. При надевании чулок избегайте контакта с острыми предметами (например, украшениями) и длинными ногтями. Более тщательный уход за подошвами ног (огрубевшая кожа на пятках) снижает риск повреждения изделия. Компрессионные изделия должны быть равномерно натянуты и без складок для эффективного распределения давления. Если вы пользуетесь косметикой для тела, подождите около 15 минут перед тем, как надеть компрессионные чулки. При наличии видимых механических повреждений изделия прекратите его использование и замените на новое.

Уход и обслуживание:

Avicenum PHLEBO 70 - это медицинские изделия, предназначенные для многократного использования одним пользователем. Этот продукт можно безопасно и эффективно использовать в течение 6 месяцев с момента первого применения при соблюдении следующих рекомендаций:

- Компрессионные чулки можно стирать в стиральной машине (максимальная температура стирки – 30°C, шадящий режим), желательно в защитном мешке для стирки
- Не используйте кондиционер для белья
- Сушите в горизонтальном положении вдали от прямых источников тепла (радиатор, солнечный свет)
- Не гладьте медицинское изделие
- Максимальное количество циклов стирки - 120
- Храните в темном, сухом месте, по возможности в оригинальной упаковке
- Не вносите механических изменений в продукты, не ремонтируйте поврежденные при использовании участки, не обрезайте края
- Храните медицинское изделие вдали от органических растворителей и отбеливающих средств

Медицинское изделие можно безопасно использовать в течение 60 месяцев с даты изготовления. Срок годности указан на упаковке медицинского изделия.

Символы ухода:

☞ ☒ ☉ ✉ ☒ ☒ ☂ ☀ ☒ *Не используйте кондиционер для белья*

Прекращение использования:

Немедленно прекратите использование изделия, если возникают следующие условия:

- Обнаружены признаки механического повреждения - замените компрессионные медицинские чулки на новые
- Вы заметили ухудшение самочувствия, которое может быть связано с использованием компрессионного медицинского изделия – в таком случае проконсультируйтесь с врачом

Состав:

Гольфы Avicenum PHLEBO 70: 76% ПА, 24% лайкра

Бедренные чулки Avicenum PHLEBO 70: 76% ПА, 24% лайкра, силикон

Колготки Avicenum PHLEBO 70: 76% ПА, 24% лайкра

Гольфы Avicenum PHLEBO 70 TRAVEL: 76% ПА, 24% лайкра

Данное медицинское изделие не содержит лекарственных веществ, включая производные человеческой крови или плазмы, ткани или клетки человеческого происхождения или их производные, ткани или клетки животного происхождения или их производные.

Утилизация:

Компрессионные изделия можно выбрасывать вместе с обычными бытовыми отходами или перерабатывать как текстиль. Хотя продукт предназначен для использования на здоровой, неповрежденной коже, во время его использования возможно загрязнение жидкостями организма. В этом случае компрессионные изделия следует утилизировать как инфекционный материал.

Используемый материал нетоксичен и не горит. Никогда не сжигайте использованные компрессионные продукты.

О любом серьезном нежелательном эффекте, возникшем в связи с данным медицинским изделием, следует сообщить производителю и компетентному органу государства-члена ЕС, в котором проживает пользователь и/или пациент.

Список сокращений:

КТ, CCL - класс компрессии

мм рт. ст. - миллиметры ртутного столба (единица измерения давления на ногу)

Последняя редакция: 01.05.2025

(PL) INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA - Avicenum PHLEBO 70

Avicenum PHLEBO 70 to wyroby kompresyjny wykonane za pomocą technologii okrężnego splotu. Materiały użyte do produkcji wyrobów kompresyjnych nie powodują podrażnień i nie zawierają lateksu. Mechanizm działania kompresyjnych wyrobów medycznych polega na działaniu precyzyjnie określonego stopniowanego ucisku na kończynę dolną, który stopniowo zmniejsza się od kostki w kierunku serca. Ciśnienie w okolicy kostki jest największe i osiąga wartości od 10 do 17 mmHg. Aby osiągnąć zamierzony efekt, należy wybrać odpowiedni rozmiar.

Nazwa wyrobu medycznego:

Avicenum PHLEBO 70 podkolanówki

Warianty wyrobu medycznego:

- czubek zamknięty, rozmiar. 36-38, 39-41, 42-44

Avicenum PHLEBO 70 pończochy

Warianty wyrobu medycznego:

- czubek zamknięty, koronka, rozmiar. S-XL

Avicenum PHLEBO 70 rajstopy

Warianty wyrobu medycznego:

- czubek zamknięty, mały klin, rozmiar. S, M, L, XL
- czubek zamknięty, duży klin, rozmiar. S+, M+, L+, XL+
- czubek zamknięty, bardzo duży klin, rozmiar. M, L, XL

Avicenum PHLEBO 70 TRAVEL podkolanówki

Warianty wyrobu medycznego:

czubek zamknięty, rozmiar. 36-38, 39-41, 42-44, 45-47

Opis produktu:

Avicenum PHLEBO 70 wyroby kompresyjne są wyrobem medycznym przeznaczonym do stosowania zarówno w warunkach domowych, jak i placówkach opieki zdrowotnej.

Zastosowanie wyrobu medycznego:

Wyrobó medyczny jest przeznaczony do terapii kompresyjnej w leczeniu chorób żylnych i różnego pochodzenia obrzęków kończyn dolnych.

Wskazania:

- przewlekła niewydolność żylna – jej subiektywne i obiektywne objawy, przewencja
- pierwotne i wtórne żyłaki kończyn dolnych
- powierzchowne zakrzepowe zapalenie żył
- obrzęk związany z zespołem pozakrzepowym po wyciezeniu zakrzepicy żył głębokich
- obrzęki i żyłaki w ciąży
- stany po zakrzepicy i zakrzepowym zapaleniu kończyn dolnych
- zapobieganie zakrzepicy żył głębokich przy leczeniu chirurgicznym, a następnie także chorobach zakrzepowo-zatorowych (zwłaszcza chirurgii, ortopedii, ginekologii)
- obrzęki kończyn dolnych (pooperacyjne i pourazowe, limfatyczne, obrzęki przy nadwadze, idiopatyczne obrzęki kończyn dolnych)
- wsparcie kompresyjne po skleroterapii żyłaków kończyn dolnych
- wsparcie kompresyjne po chirurgicznym usunięciu żyłaków (chirurgia klasyczna, abłacja radiowa lub abłacja laserowa żyłaków)
- zakrzepica podczas podróży (zespół klasy ekonomicznej)

Jeżeli podkolanówki kompresyjne używasz po raz pierwszy, wskazana jest konsultacja z lekarzem w celu ustalenia klasy kompresji, ewentualnie regularna kontrola stanu zdrowia przez lekarza.

Przeciwwskazania:

- uciążliwe sączące się uszkodzenia skóry
- ostre niedokrwienie kończyn
- krytyczne niedokrwienie kończyn
- zdekompensowana niewydolność serca
- phlegmazia coerulea dolens, phlegmazia alba dolens
- nadwrażliwość na użyte materiały
- zaburzenia tkliwości kończyn (np. neuropatia peryferyjna przy diabetes mellitus)

Biorąc pod uwagę znane przeciwwskazania, lekarz prowadzący powinien rozważyć zastosowanie podkolanówek kompresyjnych i ocenić potencjalne ryzyko w stosunku do korzyści terapeutycznych związanych ze stosowaniem wyrobu medycznego.

Grupa docelowa pacjentów:

Pacjenci z żyłakami pierwotnymi, pacjenci po zakrzepicy żyłnej oraz pacjenci z wyżej wymienionymi wskazaniami. Kompresyjne medyczne wyroby pończosznicze przeznaczone są do stosowania na zdrową, nieuszkodzoną skórę. Ten kompresyjny wyrób medyczny jest przeznaczony dla wszystkich grup wiekowych i obu płci. Brak ograniczeń dotyczących stosowania w ciąży. W czasie ciąży zaleca się stosowanie rajstop z bardzo dużym klinem (G4).

Skutki uboczne:

Skutki uboczne mogą wystąpić zwłaszcza w przypadku nieprawidłowego doboru rozmiaru. Mogą wystąpić odgniecenia, utrudniony przepływ krwi z powodu ucisku naczyn krwionośnych lub pogorszenie czucia w podwyższonego ucisku nerwów. U osób wrażliwych i nadwrażliwych może wystąpić podrażnienie skóry (zaczerwienienie, swędzenie, powstawanie pęcherzy) w miejscu kontaktu z materiałami, z których wykonane są podkolanówki kompresyjne.

Jak wybrać odpowiedni rozmiar podkolanówek kompresyjnych:

Aby osiągnąć zamierzony efekt, należy wybrać odpowiedni rozmiar. Rozmiar można określić na podstawie tabeli rozmiarów.

Ostrzeżenie:

Wszelkie obrzęki kończyn dolnych powinny zostać ocenione przez lekarza. Jeśli obrzęki zaobserwowano po raz pierwszy, przed rozpoczęciem stosowania kompresyjnych wyrobów medycznych należy skonsultować się z lekarzem. Nie rozpoczynaj samoleczenia za pomocą kompresyjnych wyrobów medycznych, jeśli nie znasz przyczyny obrzęku. Połączenie z innymi wyrobami medycznymi (np. bandażami lub ortezami) należy zawsze skonsultować z lekarzem. W przypadku, gdy pomiar znajduje się na granicy dwóch rozmiarów, należy wybrać rozmiar większy. Jeśli nie masz pewności co do rozmiaru podkolanówek kompresyjnych, udaj się do specjalistycznego sklepu z artykułami medycznymi lub bezpośrednio do producenta.

Jeżeli zakładanie podkolanówek kompresyjnych sprawia trudności, należy udać się do specjalistycznego sklepu z artykułami medycznymi i poprosić o demonstrację prawidłowej techniki zakładania. Możesz również zastosować jeden z przyrządów ułatwiających zakładanie wyrobów kompresyjnych.

Prawidłowo dobrany rozmiar:

- odczuwalny, ale nie nieprzyjemny ucisk na całej długości podkolanówki
- kompresyjny wyrób medyczny nie zsuwa się podczas chodzenia i nie roluje się pod kolanem ani na podbiciu stopy

- pończochy z obszyciem lub koronką nie uciskają

Zakładanie kompresyjnych medycznych wyrobów pończoszniczych:

Wyroby kompresyjne należy naciągać na kończynę dolną równomiernie, bez szarpania za górną krawędź. Wyroby kompresyjne najlepiej zakładać rano, przed wysiłkiem fizycznym i zanim pojawi się obrzęk. Wyroby kompresyjne podczas zakładania nie powinny mieć kontaktu z ostrymi przedmiotami (np. biżuterią) ani długimi paznokciami.

Dokładna pielęgnacja stop (usuwanie szorstkiej skóry na piętach) zmniejsza ryzyko uszkodzenia produktu i wydłuża jego żywotność. Wyroby kompresyjne muszą być rozciągnięte równomiernie i bez zagnieceń, aby zapewnić efektywne rozłożenie ucisku. Jeśli używasz kosmetyków do ciała, poczekaj z założeniem podkolanówek kompresyjnych około 15 minut od aplikacji. W przypadku widocznego uszkodzenia mechanicznego wyrobu medycznego nie należy dalej nosić i najlepiej wymienić go na nowy.

Pielęgnacja:

Wyroby medyczne Avicenum PHLEBO 70 są wyrobami medycznymi przeznaczonymi do wielokrotnego użytku przez jednego użytkownika. Swoją skuteczność i bezpieczeństwo zachowują przez okres 6 miesięcy od pierwszego użycia przy przestrzeganiu następujących zasad:

- wyroby medyczne można prać w pralce (maksymalna temperatura prania 30°C, program delikatny), najlepiej w opakowaniu ochronnym (worek do prania)
- nie używać płynu do płukania tkanin
- suszyć w pozycji poziomej nie wystawiając na bezpośrednie działanie źródła ciepła (grzejnik, słońce)
- nie prasować wyrobów medycznych
- maksymalna liczba cykli prania to 120
- przechowywać w suchym i ciemnym miejscu, najlepiej w oryginalnym opakowaniu
- nie ingerować mechanicznie w wyroby medyczne, nie naprawiać miejsc uszkodzonych w wyniku użytkowania, nie przycinać krawędzi

- wyroby medyczne nie mogą mieć kontaktu z rozpuszczalnikami organicznymi, środkami wybielającymi

Z wyrobu medycznego można bezpiecznie korzystać przez 60 miesięcy od daty produkcji. Data ważności podana jest na opakowaniu wyrobu medycznego.

Symbole dotyczące pielęgnacji:

☞ ☒ ☉ ✉ ☒ ☂ ☀ ☒ *Nie używać płynu do płukania tkanin*

Kiedy nie używać:

Należy natychmiast przestać użytkowania wyrobu medycznego gdy:

- pojawią się oznaki mechanicznego uszkodzenia (kompresyjny medyczny wyrób pończoszniczy należy wymienić na nowy)
- zauważysz niepokojącą zmianę stanu zdrowia, która może wynikać z używania kompresyjnego wyrobu medycznego – w takim wypadku skontaktuj się ze swoim lekarzem prowadzącym

Skład:

Avicenum PHLEBO 70 podkolanówki: 76% PA, 24% elastan

Avicenum PHLEBO 70 pończochy: 76% PA, 24% elastan, silikon

Avicenum PHLEBO 70 rajstopy: 76% PA, 24% elastan

Avicenum PHLEBO 70 TRAVEL podkolanówki: 76% PA, 24% elastan

Niniejszy wyrób medyczny nie zawiera substancji łecznicznych, w tym pochodnych ludzkiej krwi lub osocza, tkank lub komórek pochodzenia ludzkiego lub ich pochodnych, tkank lub komórek pochodzenia zwierzęcego lub ich pochodnych.

Utylizacja:

Wyroby kompresyjne można wyrzucać do pojemnika na odpady komunalne lub przeznaczanego na tekstylia. Pomimo iż produkt przeznaczony jest do stosowania na zdrową, nieuszkodzoną skórę, istnieje możliwość skażenia płynami ustrojowymi w trakcie stosowania. W takim przypadku wyroby kompresyjne należy wyrzucić jako materiał zakaźny. Zastosowany materiał jest nietoksyczny, pod warunkiem że nie dojdzie do jego spalenia. Nigdy nie pal zużytych wyrobów kompresyjnych.

Wszelkie poważne zdarzenia niepożądane występujące w związku z danym produktem należy zgłaszać producentowi i właściwemu organowi państwa członkowskiego, w którym ma siedzibę użytkownik i/lub pacjent.

Lista skrótów:

KT, CCL – klasa kompresji

mmHg – milimetry słupa rtęci (jednostka miary ciśnienia krwi na kończynie dolnej)

Data ostatniej rewizji tekstu: 01.05.2025

(CZ) NÁVOD K POUŽITÍ - Avicenum PHLEBO 70

Avicenum PHLEBO 70 jsou podpůrné kompresivní punčochy. Jsou vyrobeny technologií kruhového pletení. Materiály použité k výrobě kompresivních punčoch jsou nedráždivé a neobsahují latex. Mechanizmus účinku kompresivních punčoch spočívá v působení přesně definovaného tlaku na dolní končetinu, který se od kotníku směrem k srdci postupně snižuje. Tlak v oblasti kotníku je nejvyšší a dosahuje hodnot 10 – 17 mmHg. Pro dosažení požadovaného účinku je nutné zvolit správnou velikost.

Název zdravotnického prostředku:

Avicenum PHLEBO 70 punčochy lýtkové

Varianty zdravotnického prostředku:

- zavřená špiče, vel. 36-38, 39-41, 42-44

Avicenum PHLEBO 70 punčochy stehenní

Varianty zdravotnického prostředku:

- zavřená špiče, krajka, vel. S-XL

Avicenum PHLEBO 70 punčochové kalhoty

Varianty zdravotnického prostředku:

- zavřená špiče, malý klín, vel. S, M, L, XL
- zavřená špiče, velký klín, vel. S+, M+, L+, XL+
- zavřená špiče, extra velký klín, vel. M, L, XL

Avicenum PHLEBO 70 TRAVEL punčochy lýtkové

Varianty zdravotnického prostředku:

- zavřená špiče, vel. 36-38, 39-41, 42-44, 45-47

Uživatelský profil:

Avicenum PHLEBO 70 kompresivní punčochy jsou zdravotnickým prostředkem určeným k použití v domácím prostředí i u poskytovatelů zdravotních služeb.

Určený účel použití zdravotnického prostředku:

Zdravotnický prostředek určený ke kompresivní terapii žilních onemocnění a otoků různého původu dolních končetin.

Indikace:

- chronická žilní insuficience – její subjektivní a objektivní projevy, prevence
- primární a sekundární varixy dolních končetin
- povrchní žilní tromboflebitida
- otoky spojené s posttrombotickým syndromem po překonané hluboké žilní flebotrombóze
- otoky a varixy v těhotenství
- stavy po prodělaných flebotrombózách a tromboflebitidách dolních končetin
- prevence hluboké žilní flebotrombózy v chirurgických oborech a následně i trombembolické choroby (zejména chirurgie, ortopedie, gynekologie)
- otoky dolních končetin (pooperační i pourazové, lymfatické, otoky při nadváze, idiopatické otoky dolních končetin)
- kompresní podpora po skleroterapii varixů dolních končetin
- kompresní podpora po chirurgické extirpaci varixů (klasická operace, radiofrekvenční ablace či laserová ablace varixů)
- cestovní trombóza (syndrom ekonomické třídy)
- Pokud kompresivní punčochy používáte poprvé, je vhodné jejich použití konzultovat s ošetřujícím lékařem, aby určil kompresní třídu, příp. aby byl zdravotní stav pravidelně lékařem kontrolován.

Kontraindikace:

- akutní mokvající kožní projevy
- akutní končetinová ischemie
- kritická končetinová ischemie
- dekompenzovaná kardiální insuficience
- phlegmazia coerulea dolens, phlegmazia alba dolens
- přecitlivělost na použité materiály
- poruchy citlivosti končetin (např. periferní neuropatie při diabetes mellitus)

Vzhledem ke známým kontraindikacím by měl ošetřující lékař zvážit použití kompresivních punčoch a posoudit možné riziko s terapeutickým přínosem zdravotnického prostředku.

Cílová skupina pacientů:

Pacienti s primárními varixy, pacienti po prodělané žilní trombóze a dále pacienti s výše zmíněnými indikacemi. Kompresivní punčochové zdravotnické prostředky jsou určeny k použití na zdravou, neporušenou pokožku. Tento kompresivní zdravotnický prostředek je určen pro všechny věkové skupiny a obě pohlaví. Není omezený pro použití v těhotenství. V těhotenství je vhodné používat punčochové kalhoty s extra velkým klínem (G4).

Vedlejší účinky:

Vedlejší účinky se mohou projevit především při nesprávně zvolené velikosti. Může dojít k otlakům, zhoršení prokrvení livem stlačení cév nebo zhoršení citlivosti přílišným stlačením nervů. U vnímavých a precitlivělých jedinců se může objevit podráždění pokožky (zarudnutí, svědění, tvorba puchýřků) v místě kontaktu s materiály, ze kterých jsou kompresivní punčochy vyrobeny.

Jak zvolit správnou velikost kompresivních punčoch:

Pro dosažení požadovaného účinku je nutné zvolit správnou velikost. Velikost lze určit z velikostní tabulky.

Upozornění:

Jakékoliv otoky dolních končetin by měl posoudit lékař. Pokud jste otoky pozorovali poprvé, poraďte se před použitím kompresivních zdravotnických prostředků s ošetřujícím lékařem. Nezačínajte samoléčbu kompresivními zdravotnickými prostředky, pokud neznáte příčinu otoků. Kombinaci s jinými zdravotnickými prostředky (např. bandážemi nebo ortézami) je nutné vždy konzultovať s Vaším ošetřujícím lékařem.

Pokud jsou zjištěné hodnoty na rozhraní dvou velikostí, zvolte tu větší. Pokud si s volbou velikosti kompresivních punčoch nejste jisti, navštivte specializovanou výdejnu zdravotnických potřeb nebo přímo výrobce.

Pokud se kompresivní punčochy obtížně oblékají, navštivte specializovanou výdejnu zdravotnických potřeb a požádejte o ukázkú správné techniky navlékání kompresivních punčoch. Můžete také použít některou z navlékacích pomůcek.

Správné zvolená velikost:

- pocítujete znatelný, nikoliv však nepříjemný tlak po celé délce kompresivní punčochy
- kompresivní zdravotnický prostředek při chůzi nesjíždí a neshrnuje se pod kolenem nebo na nártu
- lem nebo krajka kompresivní punčochy neškrtrí

Aplikace kompresivních punčochových zdravotnických prostředků:

Kompresivní punčochy navlékajte na dolní končetinu postupným tahem, ne pouze za její horní okraj. Nejhodnější je navlékat kompresivní punčochy zrána před zátěží a před případným vznikem otoku. Při navlékání by kompresivní punčochy neměly být v kontaktu s ostrými předměty (např. šperky) nebo dlouhými nehty. Zvýšená péče o Vaše chodidla (drsná kůže na patách) zmenší riziko poškození zdravotnického prostředku a prodlouží jeho životnost. Kompresivní punčochy musí být nataženy rovnoměrně a bez záhybů, aby došlo k účinnému rozložení tlaku. Pokud používáte tělovou kosmetiku, vyčkejte s oblékáním kompresivních punčoch cca 15 min. po aplikaci. V případě viditelného mechanického poškození zdravotnický prostředek dále nenoste a nejlépe vyměňte za nový.

Ošetřování a údržba:

Zdravotnické prostředky Avicenum PHLEBO 70 jsou zdravotnickými prostředky určenými pro opakované použití jedním uživatelem. Svou účinnost a bezpečnost si zachovávají po dobu 6-ti měsíců od prvního použití při dodržení následujících pravidel:

- zdravotní ponožky lze práť v pračce (maximální teplota praní 30°C, mírný postup), nejlépe v ochranném obalu (prací sáček)
- nepoužívejte aviváž
- sušte ve vodorovné poloze mimo přímý zdroj tepla (radiátor, slunce)
- zdravotnické prostředky nežehlete
- maximální možný počet pracích cyklů je 120
- skladujte v suchu a temnu, nejlépe v originálním obalu
- do zdravotnických prostředků nijak mechanicky nezasahujte, neopravujte miesta poškozená používaním, nenastřihávejte okraje
- zdravotnické prostředky nesmí přijít do styku s organickými rozpouštědly, bělicími přípravky

Zdravotnické prostředek smí být bezpečně používány 60 měsíců od data výroby. Expirace je vyznačena na obalu zdravotnického prostředku.

Ošetrovací symboly:



Kdy nepoužívat:

Zdravotnický prostředek ihned přestaňte používat pokud:

- se objeví známky mechanického poškození (kompresivní punčochový zdravotnický prostředek vyměňte za nový)
- pozorujete zhoršení zdravotního stavu, které by mohlo mít souvislost s používaním kompresivního zdravotnického prostředku - v takovém případě se poraďte se svým ošetřujícím lékařem

Složení:

Avicenum PHLEBO 70 punčochy lýtkové: 76% PA, 24% elastan

Avicenum PHLEBO 70 punčochy stehenní: 76% PA, 24% elastan, silikon

Avicenum PHLEBO 70 punčochové kalhoty: 76% PA, 24% elastan

Avicenum PHLEBO 70 TRAVEL punčochy lýtkové: 76% PA, 24% elastan

Tento zdravotnický prostředek neobsahuje léčivou látku, včetně derivátů lidské krve nebo plazmy, tkáně nebo buňky lidského původu nebo jejich deriváty, tkáně nebo buňky zvířecího původu nebo jejich deriváty.

Likvidace:

Kompresivní punčochy je možno likvidovat s běžným komunálním odpadem, případně odložit do kontajneru určeného na textil. Ačkoliv je výrobek určen pro použití na zdravou, neporušenou pokožku, není vyloučeno, že během používání došlo ke kontaminaci těliními tekutinami. V takovém případě by měly být kompresivní punčochy zlikvidovány jako infekční materiál. Použitý materiál není toxický, pokud nedojde k jeho hoření. Použité kompresivní punčochy nikdy nespálujte.

Jakákoľiv závažná nežádoucí príhoda, ke ktére došlo v súvislosti s dotčeným prostriedkom, by měla byť hlásena výrobcí a príslušnému orgánu členského štátu, v němž je užívateľ a/nebo pacient usazen.

Seznam zkratek:

KT, CCL – kompresní třída

mmHg – milimetry rtuťového sloupce (jednotka měření krevního tlaku na dolní končetině)

Datum posledné revízie textu: 01.05.2025

(SK) NÁVOD NA POUŽITIE - Avicenum PHLEBO 70

Avicenum PHLEBO 70 sú podporné kompresívne pančuchy. Sú vyrobené technológiou kruhového pletenia. Materiály použité na výrobu kompresívnych pančúch sú nedráždivé a neobsahujú latex. Mechanizmus účinku kompresívnych pančúch spočíva v pôsobení presne definovaného odstupňovaného tlaku na dolnú končatinu, ktorý sa od členka smerom k srdcu postupne znižuje. Tlak v oblasti členku je najvyšší a dosahuje hodnoty 10 – 17 mmHg. Na dosiahnutie požadovaného účinku je nutné zvoliť správnu veľkosť.

Názov zdravotníckej pomôcky:

Avicenum PHLEBO 70 pančuchy lýtkové

Variaty zdravotníckej pomôcky:

- uzavretá špička, veľkosť 36–38, 39–41, 42–44

Avicenum PHLEBO 70 pančuchy stehenné

Variaty zdravotníckej pomôcky:

- uzavretá špička, čipka, veľkosť S–XL

Avicenum PHLEBO 70 pančuchové nohavice

Variaty zdravotníckej pomôcky:

- uzavretá špička, malý klín, veľkosť S, M, L, XL
- uzavretá špička, veľký klín, veľkosť S+, M+, L+, XL+
- uzavretá špička, extra veľký klín, veľkosť M, L, XL

Avicenum PHLEBO 70 TRAVEL pančuchy lýtkové

Variaty zdravotníckej pomôcky:

- uzavretá špička, veľkosť 36–38, 39–41, 42–44, 45–47

Užívateľský profil:

Avicenum PHLEBO 70 kompresívne pančuchy sú zdravotnícka pomôcka určená na použitie v domácom prostredí aj u poskytovateľov zdravotných služieb.

Určený účel použitia zdravotníckej pomôcky:

Zdravotnícka pomôcka určená na kompresívnu terapiu žilových ochorení a opuchov rôzneho pôvodu horných končatín.

Indikácie:

- chronická žilová nedostatočnosť – jej subjektívne a objektívne prejavy, prevencia
- primárne a sekundárne varixy dolných končatín
- povrchná žilová tromboflebitída
- opuchy spojené s posttrombotickým syndrómom po prekonanej hbokej žilovej flebotrombóze
- opuchy a varixy v tehotenstve
- stavy po prekonaných flebotrombózach a tromboflebitidách dolných končatín
- prevencia hbokej žilovej flebotrombózy v chirurgických odboroch a následne aj tromboembolickej choroby (najmä chirurgia, ortopédia, gynekológia)
- opuchy dolných končatín (pooperačné aj pourazové, lymfatické, opuchy pri nadváhe, idiopatické opuchy dolných končatín)
- kompresná podpora po skleroterapii varixov dolných končatín
- kompresná podpora po chirurgickej extirpácii varixov (klasická operácia, rádiofrekvenčná ablácia či laserová ablácia varixov)
- cestovná trombóza (syndróm ekonomickej triedy)

Ak kompresívne pančuchy používate prvýkrát, je vhodné ich použitie konzultovať s ošetrujúcim lekárom, aby určil kompresnú triedu, prípadne aby bol zdravotný stav pravidelne lekárom kontrolovaný.

Kontraindikácie:

- akútne mokvajúce kožné prejavy
- akútna končatinová ischémia
- kritická končatinová ischémia
- dekompenzovaná srdcová nedostatočnosť
- phlegmazia coerulea dolens, phlegmazia albumu dolens
- precitlivosť na použité materiály
- poruchy citlivosti končatín (napr. periférna neuropatia pri diabetes mellitus)

Vzhľadom na známe kontraindikácie by mal ošetrojúci lekár zvážiť použitie kompresívnych pančúch a posúdiť možné riziko s terapeutickým prínosom zdravotníckej pomôcky.

Cieľová skupina pacientov:

Pacienti s primárnymi varixami, pacienti po prekonanej žilovej trombóze, a tiež pacienti s vyššie spomínanými indikáciami. Kompresívne pančuchové zdravotnícke pomôcky sú určené na použitie na zdravú, neporušenú pokožku. Táto kompresívna zdravotnícka pomôcka je určená pre všetky vekové skupiny a obe pohlavia. Použitie v tehotenstve bez obmedzenia. V tehotenstve sa odporúča používať pančuchové nohavice s extra veľkým klínom (G4).

Vedľajšie účinky:

Vedľajšie účinky sa môžu prejaviť najmä pri nesprávne zvolenej veľkosti. Môže dôjsť k otlakom, zhoršeniu prekrvenia vplyvom stlačenia ciev alebo zhoršeniu citlivosti prílišným stlačením nervov. U vnímavých a precitlivých jedincov môže dôjsť k iritácii pokožky (začervenanie, svrbenie, tvorba pľuzgierikov) v mieste kontaktu s materiálmi, z ktorých sú kompresívne pančuchy vyrobené.

Ako si vybrať správnu veľkosť kompresívnych pančúch:

Na dosiahnutie požadovaného účinku je nutné zvoliť správnu veľkosť. Veľkosť je možné určiť podľa veľkostnej tabuľky.

Upozornenie:

Akékoľvek opuchy dolných končatín by mal posúdiť lekár. Ak ste opuchy pozorovali prvýkrát, poraďte sa pred používaním kompresívnych zdravotnických pomôcok so svojím ošetrujúcim lekárom. Nezačínajte samoléčbu kompresivními zdravotnickými pomôckami, ak nepoznáte príčinu opuchov. Kombinovanie s inými zdravotnickými pomôckami (napr. bandážami alebo ortézami) je nutné vždy konzultovať so svojim ošetrujúcim lekárom.

Ak sú namerané hodnoty na rozhraní dvoch veľkostí, vyberte tú väčšiu. Ak si s voľbou veľkosti kompresívnych pančúch nie ste istí, navštívte specializovanú výdajňu zdravotnických potrieb alebo priamo výrobcu.

Ak sa vám kompresívne pančuchy obtiažne obliekajú, navštívte specializovanú výdajňu so zdravotnickými potrebami a požiadajte o predvedenie správnej techniky obliekania kompresívnych pančúch. Můžete tiež použiť niektorú z navliekacích pomôcok.

Správné zvolená veľkosť:

- čítíte znateľný, ale nie nepríjemný tlak po celej dĺžke kompresívnej pančuchy
- kompresívna zdravotnícka pomôcka pri chůdzi neschádza a nezhríňa sa pod kolenom alebo na priehlavku
- lem alebo čipka kompresívnej pančuchy neškrtria

Aplikácia kompresívnych pančuchových zdravotnických pomôcok:

Kompresívne pančuchy si navliekajte na dolnú končatinu postupným ťahom, neťahajte len za horný okraj. Kompresívne pančuchy je najlepšie navliecť ráno pred zátážou a pred vznikom opuchu. Pri navliekaní by kompresívne pančuchy nemali prísť do kontaktu s ostrými predmetmi (napr. šperkami) alebo dlhými nechtami. Zvýšená starostlivosť o Vaše chodidlá (drsná koža na patách) zniží riziko poškodenia zdravotníckej pomôcky a predlží jej životnosť. Kompresívne pančuchy musia byť natiahnuté rovnomerne a bez záhybov, aby sa tlak účinne rozložil. Ak používate telovú kozmetiku, počkajte s obliekaním kompresívnych pančúch približne 15 minút po aplikácii. V prípade viditeľného mechanického poškodenia zdravotnícku pomôcku ďalej nenoste a najlepšie vymeňte za novú.

Ošetrovanie a údržba:

Zdravotnícke pomôcky Avicenum PHLEBO 70 sú zdravotnícke pomôcky určené na opakované použitie jedným používateľom.

Svoju účinnosť a bezpečnosť si zachovávajú po dobu 6-tich mesiacov od prvého použitia pri dodržaní nasledujúcich pravidiel:

- zdravotné ponožky sa môžu prať v pračke (maximálna teplota prania 30 °C, šetrný cyklus), najlepšie v ochrannom obale (vrecko na pranie)
- nepoužívajte aviváž
- sušte vo vodorovnej polohe mimo priameho zdroja tepla (radiátor, slnko)
- zdravotnícke pomôcky nežehlite
- maximálny možný počet pracích cyklov je 120
- skladujte v suchu a v tme, najlepšie v originálnom obale
- do zdravotnických pomôcok nijako mechanicky nezasahujte, neopravujte miesta poškodené používaním, nenastrihávejte okraje
- zdravotnícke pomôcky nesmú prísť do styku s organickými rozpúšťadlami, bieliacimi prípravkami

Zdravotnícka pomôcka sa môže bezpečne používať 60 mesiacov od dátumu výroby. Dátum expirácie je vyznačený na obale zdravotníckej pomôcky.

Ošetrovacie symboly:



Kedy nepoužívať:

Zdravotnícku pomôcku ihneď prestaňte používať, ak:

- sa na nej objavia známky mechanického poškodenia (kompresívnu zdravotnícku pomôcku vymeňte za novú)
- pozorujete zhoršenie zdravotného stavu, ktoré by mohlo mať súvislosť s používaním kompresívnej zdravotníckej pomôcky – v takom prípade sa poraďte so svojim ošetroujúcim lekárom

Zloženie:

Avicenum PHLEBO 70 lýtkové pančuchy: 76 % PA, 24 % elastan

Avicenum PHLEBO 70 stehenné pančuchy: 76 % PA, 24 % elastan, silikón

Avicenum PHLEBO 70 pančuchové nohavice: 76 % PA, 24 % elastan

Avicenum PHLEBO 70 TRAVEL lýtkové pančuchy: 76 % PA, 24 % elastan

Táto zdravotnícka pomôcka neobsahuje liečivú látku, vrátane derivátov ľudskej krvi alebo plazmy, tkanivá ani bunky ľudského pôvodu alebo ich deriváty, tkanivá alebo bunky živočíšneho pôvodu alebo ich deriváty.

Likvidácia:

Kompresívne pančuchy je možné likvidovať s bežným komunálnym odpadom, prípadne odložiť do kontajnera určeného na textil. Hoci je výrobok určený na použitie na zdravú, neporušenú pokožku, nie je vylúčené, že počas používania došlo ku kontaminácii telesnými tekutinami. V takom prípade by sa mali kompresívne pančuchy zlikvidovať ako infekčný materiál. Použitý materiál nie je toxický, pokiaľ nedôjde k jeho horeniu. Použité kompresívne pančuchy nikdy nespálujte.

Akýkoľvek závažný nežiaduci účinok, ku ktorému došlo v súvislosti s dotknutou pomôckou, by mal byť hlásený výrobcovi a príslušnému orgánu členského štátu, v ktorom sa používateľ a/alebo pacient nachádza.

Zoznam skratiek:

KT, CCL – kompresná trieda

mmHg – milimetre ortuťového stĺpca (jednotka merania krvného tlaku na dolnej končatine)

Dátum poslednej revízie textu: 01.05.2025

(TR) KULLANIM TALİMATLARI - Avicenum PHLEBO 70

Avicenum PHLEBO 70 kompresyon destek çoraplarıdır. Yuvarlak örme teknolojisi ile üretilmiştir. Kompresyon çoraplarımızda kullanılan materyal cildinize karşı nazik olup lateks içermez. Bu medikal kompresyon ürünü, ayak bileğinden kalbe doğru kuvvetin kademeli olarak azaltılması suretiyle bacağı hassasiyetle ayarlanmış, kademeli basınç uygular. Ayak bileği bölgesindeki basınç 10-17 mmHg’ye varan değerlerle en yüksek seviyededir. İstenen etki için doğru beden kullanımlıdır.

Medikal ürünün adı:

Avicenum PHLEBO 70 Diz altı çoraplar

Medikal ürünün çeşitleri:

- Kapalı burun, 36-38, 39-41, 42-44 numaralar

Avicenum PHLEBO 70 Diz üstü çorap

Medikal ürünün çeşitleri:

- Kapalı burunlu, dantelli, S-XL beden

Avicenum PHLEBO 70 Kılıtlu çorap

Medikal ürünün çeşitleri:

- Kapalı burun, küçük ağı, S, M, L, XL bedenler
- Kapalı burun, geniş ağı, S+, M+, L+, XL+ bedenler
- Kapalı burun, ekstra geniş ağı, M, L, XL bedenler

Avicenum PHLEBO 70 TRAVEL Diz altı çorap

Medikal ürünün çeşitleri:

- Kapalı burun, 36-38, 39-41, 42-44, 45-47 numaralar

Kullanıcı profili:

Avicenum PHLEBO 70 varis çorapları hem evde hem de sağık kuruluşlarında kullanılmak üzere tasarlanmış medikal bir üründür.

Medikal ürünün kullanım amacı:

Bu medikal ürün, dolaşım bozukluklarının ve bacaktaki çeşitli ödem türlerinin kompresyon yoluyla tedavi edilmesi amacıyla tasarlanmıştır.

Endikasyonlar:

- Kronik venöz yetmezliğin subjektif ve objektif belirtilerinin önlenmesi
- Bacaklarda birincil ve ikincil varisli damarlar
- Yüzeyel tromboflebit
- Flebotrombozun üstesinden geldikten sonra post

- Dekompanse kalp yetmezliği
- Phlegmasia cerulea dolens, phlegmasia alba dolens
- Kullanılan materyallere karşı aşırı hassasiyet

- Uzuv uyuşma bozuklukları (örn. diabetes mellitusta periferik nöropati)

Bilinen kontrendikasyonlar göz önünde bulundurulduğunda, doktorunuzun kompresyon çorabı kullanımını değerlendirenken olası riskleri belirlemeli ve çorap kullanımının terapötik faydalarıyla bu risklerin kıyasını yapmalıdır.

Hasta hedef grubu:

Primer variköz venleri olan hastalar, venöz tromboz sonrası hastalar ve yukarıda belirtilen endikasyonları olan hastalar. Medikal kompresyon çorabı sağlıklı, sağlam cilt üzerinde kullanılmak üzere tasarlanmıştır. Bu medikal kompresyon ürünü tüm yaş grupları ve tüm cinsiyetler tarafından kullanılabilir. Gebelik sırasında kullanımında herhangi bir kısıtlama yoktur. Hamilelikte ekstra geniş ağılı (G4) külotlu çorap kullanılması önerilir.

Yan etkiler:

Özellikle kemer doğru takılmadığında yan etkiler ortaya çıkabilir. Morarma, kan damarlarına baskı nedeniyle kan akışında bozulma veya aşırı sinir sıkışması nedeniyle duyu bozukluğu olabilir. Hassas kişiler, kompresyon kolluğunun cilde temas ettiği yerlerde cilt tahrişi (kızarıklık, kaşıntı veya kabarma) yaşayabilir.

Doğru beden varis çorabı nasıl seçilir?

İstenen etki için doğru beden kullanılmalıdır. Beden, beden tablosundan belirlenebilir.

Uyarı:

Alt uzuvlarda herhangi bir ödem varsa doktorunuz tarafından muayene edilmelidir. İlk kez ödem yaşıyorsanız, ürünü kullanmadan önce doktorunuza danışın. Ödemin nedeni belirlenmediyse ürünü kullanmayın. Bu ürünü diğer medikal ürünlerle birlikte kullanmadan önce mutlaka doktorunuza danışınız.

Ölçülen değer iki beden arasında kalıyorsa, büyük bedeni seçin. Varis çorabınızın bedeninden emin değilseniz, uzman bir medikal ürün mağazasından yardım alabilir veya doğrudan üreticikle iletişime geçebilirsiniz.

Varis çorabını giymek zor geliyorsa, uzman bir medikal ürün mağazasını ziyaret edin ve varis çorabı giymek için doğru tekniğin gösterilmesini isteyin. Ürünü giymek için giyme yardımcılarında birini de kullanabilirsiniz.

Doğru seçilmiş bedende:

- Kompresyon çorabının tüm uzunluğu boyunca fark edilebilir ancak rahatsız edici olmayan bir basınç hissetmelisiniz
- Çorap yürürken aşağı kaymamalı, diz altında veya ayak ucunda toplanmamalıdır
- Çorabın üzerindeki bant veya dantel bant çok sıkı olmamalı

Varis çorabınızın giyilişi:

Varis çorabını sadece üst kenarından çekmeden, yavaş yavaş çekerek alt uzvunuza giyin. Varis çoraplarını sabahları herhangi bir şişlik gelişmeden önce giymek en iyisidir. Kompresyon çorabını giyerken sivri uçlu nesnelerden (örn. takılar) veya uzun tırnaklardan uzak tutun. Ayak tabanınıza (topuklarda pürüzlü deri olmaması) daha fazla özen göstermeniz ürüne hasar verme riskini azaltacaktır. Etkili basınç dağılımı sağlamak için kompresyon çorapları katlanmadan eşit şekilde esnetilmelidir. Vücut bakım ürünleri kullanıyorsanız, kullanım sonrasında ürünü giymeden önce yaklaşık 15 dakika bekleyin. Üründe gözle görülür mekanik hasar olması durumunda, giymeyi bırakın ve yenisiyle değiştirin.


Bakım ve onarım:

Avicenum PHLEBO 70 çorapları, tek bir kişi tarafından birden fazla kez kullanılmak üzere tasarlanmıştır. Bu ürün, aşağıdaki kurallara uyulduğu takdirde ilk kullanımdan itibaren 6 ay boyunca güvenli ve etkili bir şekilde kullanılabilir:

- Medikal çoraplar çamaşır makinesinde (maksimum yıkama sıcaklığı 30°C, hassas yıkama), koruyucu bir kılıf (yıkama tor-bası) kullanarak yıkanabilir
- Yumuşatıcı kullanmayınız
- Kuruması için doğrudan ısı kaynağından (radyatör, doğrudan güneş ışığı) uzakta düz bir zemine serin
- Medikal ürünleri ütülemeyin
- Maksimum 120 defa yıkanabilir
- Mümkünse orijinal paketinde karanlık ve kuru bir yerde saklayınız
- Medikal ürün üzerinde mekanik değişiklikler yapmayın, kullanımdan dolayı hasar gören bölgeleri onarmayın ve kenarlarını kesmeyin
- Medikal ürünün organik çözücülerden ve ağartıcı maddelerden uzak tutun

Bu medikal ürün, üretim tarihinden itibaren 60 ay boyunca güvenli kullanılabilir. Son kullanma tarihi medikal ürünün üzerinde belirtilmiştir.

Bakım sembolleri:

 *Yumuşatıcı kullanmayın*

Ne zaman kullanılmamalıdır:

Aşağıdaki koşullardan herhangi biri geçerliyse ürünü kullanmayı derhal bırakın:

- Mekanik hasar belirtileri varsa yeni kompresyon çorapları ile değiştirin
- Sağlığınızda medikal kompresyon ürünü kullanımıyla ilişkili olabilecek bir bozulma fark ederseniz, böyle bir durumda doktorunuza danışın

Kompozisyon:

Avicenum PHLEBO 70 Diz altı çoraplar: 76 PA, %24 elastan

Avicenum PHLEBO 70 Diz üstü çoraplar: 76 PA, %24 elastan, silikon

Avicenum PHLEBO 70 Külotlu çorap: 76 PA, %24 elastan

Avicenum PHLEBO 70 TRAVEL Diz altı çoraplar: 76 PA, %24 elastan

Bu medikal ürün, insan kanı veya plazması türevleri, insan kökenli dokular veya hücreler veya bunların türevleri, hayvan kökenli dokular veya hücreler veya bunların türevleri dahil olmak üzere tıbbi bir madde içermez.

Bertaraf:

Varis çorapları normal evsel atıklarla birlikte atılabilir veya tekstil olarak geri dönüştürülebilir. Ürün sağlıklı, hasarsız cilt üzerinde kullanılmak üzere tasarlanmış olsa da, kullanım sırasında vücut sıvıları ile kontaminasyon meydana gelmiş olabilir. Bu durumda varis çorabını çorabını enfeksiyon taşıyan bir materyal olarak imha edin.

Kullanılan materyal yanmadığı sürece toksik değildir. Kullanılmış kompresyon çoraplarını asla yakmayın.

Bu medikal ürün ile ilişkili olarak meydana gelen herhangi bir ciddi yan etki üreticije ve kullanıcının ve/veya hastanın yerleşik olduğu ülkenin yetkili makamına bildirilmelidir.

Kısaltmalar listesi:

KT, CCL - kompresyon sınıfı

mmHg - milimetre cıva sütunu (bacaktaki kan basıncı ölçüm birimi)

Son gözden geçirme: 01.05.2025

(FR) MODE D’EMPLOI - Avicenum PHLEBO 70

Avicenum PHLEBO 70 sont des bas de compression. Ils ont été fabriqués en utilisant la technologie du tricotage circulaire. Les matériaux utilisés dans nos bas de compression sont doux pour la peau et ne contiennent pas de latex. Cette aide médicale à la compression fonctionne en appliquant une pression précisément définie et progressive sur la jambe, avec une réduction progressive de la force de la cheville vers le cœur. La pression est la plus élevée au niveau de la cheville, avec des valeurs allant jusqu'à 10-17 mmHg. Pour obtenir l'effet désiré, il est important d'utiliser la bonne taille.

Nom du dispositif médical :

Avicenum PHLEBO 70 bas mollet

Variantes de dispositifs médicaux :

- Pied fermé, taille 36-38, 39-41, 42-44

Avicenum PHLEBO 70 bas cuisse

Variantes de dispositifs médicaux :

- Pied fermé, dentelle, taille S-XL

Avicenum PHLEBO 70 collants

Variantes de dispositifs médicaux :

- Pied fermé, petit gousset, tailles S, M, L, XL
- Pied fermé, grand gousset, tailles S+, M+, L+, XL+
- Pied fermé, gousset extra large, tailles M, L, XL

Avicenum PHLEBO 70 TRAVEL bas mollets

Variantes de dispositifs médicaux :

- Pied fermé, taille 36-38, 39-41, 42-44, 45-47

Profil de l'utilisateur :

Les bas de compression Avicenum PHLEBO 70 sont un dispositif médical destiné à une utilisation aussi bien à domicile que dans les établissements de soins.

Utilisation prévue du dispositif médical :

Ce dispositif médical est destiné à la thérapie par compression des troubles circulatoires et des différents types d'œdèmes de la jambe.

Indications :

- Insuffisance veineuse chronique : manifestations subjectives et objectives, prévention de

- Varices primaires et secondaires dans les jambes
- Thrombophlébite superficielle
- Œdèmes associés au syndrome post-thrombotique après avoir surmonté une phlébothrombose
- Œdèmes et varices pendant la grossesse
- Conditions consécutives à la survenue d'une phlébothrombose et d'une thrombophlébite
- Prévention de la phlébothrombose dans le cadre d'un traitement chirurgical et, par la suite, des affections thromboemboliques (notamment en chirurgie, en orthopédie et en gynécologie)
- Œdèmes des membres inférieurs (œdèmes postopératoires et post-traumatiques, lymphatiques, œdèmes liés à l'obésité, œdèmes idiopathiques des membres inférieurs)
- Soutien compressif après sclérothérapie des varices des jambes
- Soutien à la compression après extirpation chirurgicale des varices (chirurgie classique, ablation par radiofréquence ou ablation au laser des varices)
- Thrombose du voyageur(syndrome de la classe économique)

Si vous utilisez une aide médicale à la compression pour la première fois, veuillez consulter votre médecin pour déterminer la classe de compression appropriée et effectuez des contrôles réguliers pendant le traitement.

Contre-indications :

- Manifestations cutanées aiguës et suintantes
- Ischémie aiguë des membres
- Ischémie critique des membres
- Insuffisance cardiaque décompensée
- Phlegmasia cerulea dolens, phlegmasia alba dolens
- Hypersensibilité aux matériaux utilisés
- Engourdissement des membres (par exemple, neuropathie périphérique en cas de diabète sucré)

Compte tenu des contre-indications connues, votre médecin traitant doit évaluer les risques éventuels et les mettre en balance avec les bénéfices thérapeutiques de l'utilisation du dispositif médical avant d'envisager des bas de compression.

Groupe cible de patients :

Patients présentant des varices primaires, patients après une thrombose veineuse et patients présentant les indications ci-dessus. Les bas de compression médicale sont destinés à être utilisés sur une peau saine et intacte. Ce dispositif médical de compression est conçu pour tous les groupes d'âge et tous les sexes. Il n'y a pas de restriction d'utilisation pendant la grossesse. Pendant la grossesse, il est recommandé d'utiliser des collants avec un gousset extra large (G4).

Effets secondaires :

Des effets secondaires peuvent survenir, en particulier si la ceinture n'est pas mise en place correctement. Il peut y avoir des ecchymoses, une altération de la circulation sanguine due à une pression sur les vaisseaux sanguins, ou une altération de la sensibilité due à une compression excessive des nerfs. Les personnes sensibles et hypersensibles peuvent ressentir une irritation cutanée (rougeurs, démangeaisons ou cloques) aux endroits où le bas de compression entre en contact avec la peau.

Comment choisir la bonne taille de bas de compression :

Pour obtenir l'effet désiré, il est important d'utiliser la bonne taille. La taille peut être déterminée à partir du tableau des tailles.

Avertissement :

Tout œdème des membres inférieurs doit être examiné par votre médecin. Si vous souffrez d'un œdème pour la première fois, veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser le produit. N'utilisez pas le produit si vous n'avez pas déterminé la cause de l'œdème. Consultez toujours votre médecin avant d'utiliser ce produit en combinaison avec d'autres dispositifs médicaux (tels que des bandages ou des attelles).

Si la valeur mesurée se situe entre deux tailles, veuillez choisir la plus grande. Si vous avez des doutes sur la taille des bas de compression, veuillez vous rendre dans un magasin spécialisé en matériel médical ou contactez directement le fabricant. Si les bas de compression sont difficiles à enfiler, veuillez vous rendre dans un magasin spécialisé en fournitures médicales et demandez une démonstration de la technique correcte d'enfilage des bas de compression. Vous pouvez également utiliser l'une des aides pour l'enfilage du produit.

Avec une taille correctement choisie :

- Vous devez ressentir une pression perceptible mais non désagréable sur toute la longueur du bas de compression
- Le bas ne doit pas glisser lors de la marche, ni s'enrouler sous le genou ou au niveau du cou-de-pied
- Le bord supérieur ou la bande en dentelle du bas n'est pas trop serré

Enfilage des bas de compression médicale :

Enfilez les bas de compression sur le membre inférieur progressivement, et non pas en tirant uniquement sur le bord supérieur. Il est préférable de mettre des bas de contention le matin avant que le gonflement n'apparaisse. Lorsque vous enflez les bas de compression médicale, tenez-les éloignés des objets pointus (par exemple des bijoux) ou des ongles longs. Un soin accru de la plante des pieds (peau rugueuse des talons) réduira le risque d'endommagement du produit. Les bas de compression doivent être étirés uniformément et sans plis afin de répartir efficacement la pression. Si vous utilisez des produits cosmétiques pour le corps, veuillez attendre environ 15 minutes après l'application des bas de compression. Si le produit est endommagé, cessez de le porter et remplacez-le de préférence par un produit neuf.

Entretien et maintenance :

Les bas Avicenum PHLEBO 70 sont des dispositifs médicaux destinés à un usage répété par un seul utilisateur. Ce produit peut être utilisé de manière sûre et efficace pendant 6 mois à partir de la première utilisation si les directives suivantes sont respectées :

- Les chaussettes médicales peuvent être lavées en machine (température maximale de lavage 30°C, cycle délicat), de préférence dans une housse de protection (sac de lavage)
- Ne pas utiliser d'assouplissants
- Sécher à plat, à l'abri de toute source de chaleur directe (radiateur, soleil)
- Ne pas repasser les dispositifs médicaux
- Le nombre maximum de cycles de lavage est de 120
- Conservez le produit dans un endroit sombre et sec, si possible dans l'emballage d'origine
- Ne pas apporter de modifications mécaniques au dispositif médical, ne pas réparer les zones endommagées par l'utilisation, ne pas découper les bords
- Conservez le dispositif médical à l'écart des solvants organiques et des agents de blanchiment

Ce dispositif médical peut être utilisé en toute sécurité pendant 60 mois à compter de la date de fabrication. La date de péremption est indiquée sur l'emballage du dispositif médical.

Symboles d'entretien :

 *Ne pas utiliser d'assouplissant*

Quand ne pas l'utiliser :

Cessez immédiatement d'utiliser le produit si l'une des conditions suivantes s'applique :

- Il y a des signes de dommages mécaniques. Remplacez par des nouveaux bas de compression médicale
- Vous constatez une détérioration de votre état de santé qui pourrait être associée à l'utilisation du dispositif médical - consultez votre médecin

Composition :

Avicenum PHLEBO 70 bas mollet : 76% PA, 24% élasthanne

Avicenum PHLEBO 70 bas cuisse : 76% PA, 24% élasthanne, silicone

Avicenum PHLEBO 70 collants : 76% PA, 24% élasthanne

Avicenum PHLEBO 70 TRAVEL bas mollets : 76% PA, 24% élasthanne

Ce dispositif médical ne contient pas de substance médicamenteuse, y compris des dérivés du sang ou du plasma humains, des tissus ou des cellules d'origine humaine ou leurs dérivés, des tissus ou des cellules d'origine animale ou leurs dérivés.

Élimination :

Les bas de compression peuvent être jetés avec les ordures ménagères ou recyclés en tant que textile. Bien que le produit soit destiné à être utilisé sur une peau saine et intacte, il est possible qu'une contamination par des fluides corporels se soit produite au cours de l'utilisation. Dans ce cas, les bas de compression doivent être éliminés en tant que matériel infectieux. Le matériau utilisé est non toxique tant qu'il ne brûle pas. Ne jamais brûler des bas de compression usagés.

Tout événement indésirable grave lié à ce dispositif médical doit être signalé au fabricant et à l'autorité compétente de l'État membre dans lequel l'utilisateur et/ou le patient est établi.

Liste des abréviations :

KT, CCL - classe de compression

mmHg - millimètres de mercure (unité de mesure de la pression artérielle au niveau de la jambe)

Dernière révision : **01.05.2025**

 **ARIES, a.s.,** Žižkova 512, 543 01 Vrchlabí, CZECH REPUBLIC

