

## (GB) Instructions for Use

Avicenum PHLEBO 140 FINE knee-high socks  
Avicenum PHLEBO 140 STRONG knee-high socks  
Avicenum PHLEBO 140 FINE thigh-high Stockings  
Avicenum PHLEBO 140 STRONG thigh-high Stockings  
Avicenum PHLEBO 140 FINE Tights

The medical compression stockings that you hold in your hands are a useful device in the treatment of circulatory and lymphatic disorders. You can maximize the benefits of this product by its proper use and maintenance.

**Avicenum PHLEBO 140** stockings are a compression class 1 medical device (I, KT, CCL 1). They were kin and do not contain latex. This compression medical device works by applying precisely defined, made by circular knitting technology. The materials used in our compression medical devices are kind to the sgraduated pressure to the leg, with a gradual reduction in force from the ankle towards the heart. The pressure is greatest in the ankle area at point b (see size chart), reaching values of 18-21 mmHg. A proper fit is necessary to achieve the desired effect. Use the compression stocking when engaged in physical activity; compression products should be removed for longer rest periods (unless otherwise indicated by your doctor). **Avicenum PHLEBO 140** is a medical device intended for use both at home and in medical care facilities.

**Product name:**  
**Avicenum PHLEBO 140 FINE Knee-high socks, product variants:** Closed toe, I,KT, size S normal – L long  
**Avicenum PHLEBO 140 FINE Knee-high socks, product variants:** Open toe, I,KT, size S normal – L long  
**Avicenum PHLEBO 140 STRONG Knee-high socks, product variants:** Closed toe, I,KT, size S normal – L long  
**Avicenum PHLEBO 140 STRONG Knee-high socks, product variants:** Open toe, I,KT, size S normal – L long  
**Avicenum PHLEBO 140 FINE Thigh-high stockings, product variants:** Lace, closed toe, I,KT, size S normal – L long  
**Avicenum PHLEBO 140 FINE Thigh-high stockings, product variants:** Lace, open toe, I,KT, size S normal – L long  
**Avicenum PHLEBO 140 STRONG Thigh-high stockings, product variants:** Hem, closed toe, I,KT, size S normal – L long  
**Avicenum PHLEBO 140 STRONG Thigh-high stockings, product variants:** Hem, open toe, I,KT, size S normal – L long  
**Avicenum PHLEBO 140 FINE Tights, product variants:** Closed toe, I,KT, size S normal – L long

**User profile:**  
**Avicenum PHLEBO 140** is a medical device intended for use both at home and in medical care facilities.

**Intended use of the medical device:**  
This medical device is intended for compression therapy of circulatory disorders and various types of oedema in the leg.

**Indications:** Chronic venous insufficiency – its subjective and objective manifestations, prevention, primary and secondary varicose veins in the legs, superficial thrombophlebitis, oedemas associated with post-thrombotic syndrome after overcoming phlebotrombosis, oedemas and varicose veins in pregnancy, conditions following the occurrence of phlebotrombosis and thrombophlebitis in the legs, Prevention of phlebotrombosis in surgical treatment and subsequently also thromboembolic conditions (especially surgery, orthopaedics, gynaecology), oedemas of the lower limbs (postoperative and post-traumatic, lymphatic, obesity-related venous, idiopathic oedemas of the lower limbs), compression support following sclerotherapy of varicose veins of the legs, compression support following surgical extripation of varicose veins (classic surgery, radiofrequency ablation or laser ablation of varicose veins), travel-related thrombosis (economy class syndrome).

If you are using a compression medical device for the first time, consult your doctor to determine the proper compression class and have regular check-ups during the treatment.

**Contraindications:** acute weeping skin manifestations, acute limb ischaemia, critical limb ischaemia, decompensated cardiac insufficiency, phlegmasia cerulea dolens, phlegmasia alba dolens, hypersensitivity to materials used, limb numbness disorders (e.g. peripheral neuropathy in diabetes mellitus).

Your doctor should consider the use of the compression stockings in view of the known contraindications and possible risks compared to the product's therapeutic benefits.

**Target group:**  
Patients with primary varicose veins, patients after venous thrombosis and patients with the above-mentioned indications. Compression medical stockings are intended for use on healthy, intact skin. This compression medical device is suitable for all age groups and both sexes. There are no restrictions for use during pregnancy.

**Side effects:**  
Side effects may occur, especially if the compression medical device does not fit properly or if it is worn when at rest. There may be bruising, impaired blood flow due to pressure on blood vessels, or impaired sensitivity due to excessive nerve compression. Sensitive and hypersensitive individuals may experience skin irritation (redness, itching, or blistering) in places where the compression stocking comes into contact with the skin.

**Fitting your compression stockings:**  
A proper fit is necessary to achieve the desired effect. Use the size chart to determine the correct size by measuring limb circumference at the points indicated.

**Note:**  
Any oedema of the lower limbs should be examined by your doctor. If this is the first time you experience oedema, consult your doctor before using the product. Do not use the product if you have not determined the cause of the oedema. Always consult your doctor before using this product in combination with other medical devices (such as bandages or orthoses). Use a tape measure, take measurements while standing, preferably first thing in the morning – legs may swell over the course of the day, ask someone to help you, measurements may change over the course of treatment – always check your size before using a new pack of compression stockings.

**If the measured values do not correspond to any of the sizes in the table (e.g. point b falls under size S, but point d is size L), visit a specialised medical supplies store or consult the manufacturer. You may need a custom-made compression stocking.**  
**If the measured values differ significantly for the right and left limb, visit a specialised medical supplies store or consult the manufacturer. You may need a custom-made compression stocking.**

**If you are on the border between two sizes, choose the bigger one.** If you are unsure of your size, visit a specialised medical supplies store or consult the manufacturer.  
**If you have difficulty putting on your compression medical stockings, visit a specialised medical supplies store and request a demonstration of the correct method of putting it on.** You can also use one of the aids for putting on the product.  
**If the hem or lace does not stay in place on the leg** (for thigh-high stockings), wipe the silicone strip or studs with an alcohol solution, or shave the hair on the limb at the point of contact of the silicone with the skin.

**With the correctly selected size:** you should feel noticeable but not unpleasant pressure over the entire length of the compression medical device, the compression medical device should not slide down when walking and should not bunch up under the knee or at the instep, the hem or lace edge of the compression stockings should not be too tight (for thigh-high stockings).

Information on compression class, size, shelf life and manufacturer can be found on the label on the medical device packaging.

### Putting on your compression medical stockings:

Pull the compression stocking onto the leg gradually; do not tug on the upper edge alone. Compression medical stockings should be put on in the morning before any physical activity and before any oedema occurs. When pulling on the compression medical stockings, keep them away from sharp objects (e.g. jewellery) or long nails. Increased care of the soles of your feet (rough skin on the heels) will reduce the risk of damaging the product. The compression stockings must be stretched evenly, without folding, to ensure effective pressure distribution. If you use any body cosmetics, allow 15 minutes after application before putting on the medical device. In the event of visible mechanical damage to the product, stop wearing it and replace it with a new one.

### Care and maintenance:

**Avicenum PHLEBO 140** compression medical stockings are intended for repeated use by a single individual. This product may be used safely and effectively for 6 months from the first use if the following guidelines are respected: this compression medical device can be machine washed (max. temperature 30°C, gentle cycle) with a soapy solution or a special detergent for compression medical devices, in a protective cover (washing bag), do not use fabric softener, do not spin-dry, press the wet compression medical device dry between two towels lay flat to dry, away from a direct heat source (radiator, direct sunlight), do not iron compression medical devices, maximum number of washing cycles is 120, store in a dark, dry place in the original packaging, do not alter the compression medical device in any way, do not repair areas damaged by use, do not trim the lace or hem, restore the adhesive quality of the silicone strips on the lace or the silicone nubs on the hem by wiping with an alcohol solution, keep the compression medical device away from organic solvents and bleaching agents

This medical device may be used safely for 60 months from the date of manufacture. This date is part of the product batch number expressed in the format YY/MM-1234567, where YY is the year and MM the month of manufacture.

**Care symbols:**                                                   

**(PL) Instrukcja użytkowania**

Avicenum PHLEBO 140 CIENKIE podkolanówki
Avicenum PHLEBO 140 WZMOCNIONE podkolanówki
Avicenum PHLEBO 140 CIENKIE pończochy
Avicenum PHLEBO 140 WZMOCNIONE pończochy
Avicenum PHLEBO 140 CIENKIE rajstopy

Szanowny kliencie, trzymasz w rękach kompresyjne medyczne wyroby pończosznice, które wspomagają leczenie chorób żylnych i limfatycznych. Pożyteczne właściwości tego produktu możesz wesprzeć poprzez jego właściwą pielęgnację i użytkowanie.

**Avicenum PHLEBO 140** to kompresyjne medyczne wyroby pończosznice I klasy kompresji (I KT, CCL 1). Zostały wykonane za pomocą technologii okrężnego spłotu. Materiał użyty do wykonania kompresyjnych wyrobów medycznych są nieodróżnialne i nie zawierają lateksu. Mechanizm działania kompresyjnych wyrobów medycznych polega na działaniu precyzyjnie określonego stopniowanego ucisku na kończynę dolną, który stopniowo zmniejsza się od kostki w kierunku serca. Ciśnienie w okolicy kostki w punkcie B (patrz tabela rozmiarów) jest najwyższe i osiąga wartości 18 – 21 mmHg. Aby osiągnąć pożądany efekt, konieczny jest wybór odpowiedniego rozmiaru. Kompresyjnych medycznych wyrobów pończosznicych należy używać podczas obciążenia kończyn dolnych, w czasie dłuższych przerw na odpoczynek należy zdjąć produkty kompresyjne (chyba że lekarz wprowadzi inaczej). **Avicenum PHLEBO 140** jest wyrobem medycznym przeznaczonym do stosowania zarówno w warunkach domowych, jak i placówkach opieki zdrowotnej.

**Nazwa wyrobu medycznego:**

**Avicenum PHLEBO 140 CIENKIE podkolanówki, warianty wyrobu:** czubek zamknięty, I KT, rozm. S normal – L long

**Avicenum PHLEBO 140 CIENKIE podkolanówki, warianty wyrobu:** czubek otwarty, I KT, rozm. S normal – L long

**Avicenum PHLEBO 140 WZMOCNIONE podkolanówki, warianty wyrobu:** czubek zamknięty, I KT, rozm. S normal – L long

**Avicenum PHLEBO 140 WZMOCNIONE podkolanówki, warianty wyrobu:** czubek otwarty, I KT, rozm. S normal – L long

**Avicenum PHLEBO 140 CIENKIE pończochy, warianty wyrobu:** koronka, czubek zamknięty, I KT, rozm. S normal – L long

**Avicenum PHLEBO 140 CIENKIE pończochy, warianty wyrobu:** koronka, czubek otwarty, I KT, rozm. S normal – L long

**Avicenum PHLEBO 140 WZMOCNIONE pończochy, warianty wyrobu:** ściągacz, czubek zamknięty, I KT, rozm. S normal – L long

**Avicenum PHLEBO 140 WZMOCNIONE pończochy, warianty wyrobu:** ściągacz, czubek otwarty, I KT, rozm. S normal – L long

**Avicenum PHLEBO 140 WZMOCNIONE rajstopy, warianty wyrobu:** czubek zamknięty, I KT, rozm. S normal – L long

**Profil użytkownika:**

**Avicenum PHLEBO 140** jest wyrobem medycznym przeznaczonym do stosowania zarówno w warunkach domowych, jak i placówkach opieki zdrowotnej.

**Zastosowanie wyrobu medycznego:**

Wyrób medyczny przeznaczony do kompresyjoterapii stosowanej w chorobach naczyń żylnych i obrzęków różnego pochodzenia kończyn dolnych.

**Wskazania:** prześwietła niewydolność żylna – jej subiektywne i obiektywne objawy, przewężnia, pierwotne i wtórne żyłki kończyn dolnych, powierzchowne zakrzepowe zapalenie żył, obrzęk związany z zespołem pozakrzepowym po wyłączeniu zakrzepicy żył głębokich, obrzęki i żyłki w ciąży, stawy po zakrzepicy i zakrzepowym zapaleniu kończyn dolnych, zapobieganie zakrzepicy żył głębokich przy leczeniu chirurgicznym, a następnie także chorobach zakrzepowo-zatorowych (zwłaszcza chirurgii, ortopedii, ginekologii), obrzęki kończyn dolnych (pooperacyjne i pourazowe, limfatyczne, obrzęki przy nadwadze, idiopatyczne obrzęki kończyn dolnych), wsparcie kompresyjne po skleroterapii żyłaków kończyn dolnych, wsparcie kompresyjne po chirurgicznym usunięciu żyłaków (chirurgia klasyczna, abłacja radiowa lub abłacja laserowa żyłaków), zakrzepica podczas podróży (zespół klasy ekonomicznej)
Jeśli używasz medyczny wyrób kompresyjny po raz pierwszy, zaleca się konsultację lekarską w celu potwierdzenia wskazań do jego stosowania i określenia klasy ucisku. Jeśli to konieczne, należy regularnie kontrolować stan zdrowia przez lekarza.

**Przeciwwskazania:** stany zapalne skóry z wysiękiem, ostre niedokrwienie kończyn, krytyczne niedokrwienie kończyn, niewydolność mięśnia sercowego, bolesny obrzęk siniczny i bolesny obrzęk biały, nadwrażliwość na zastosowane materiały, zaburzenia czucia kończyn (np. neuropatia obwodowa w cukrzycy)

Ze względu na występowanie przeciwwskazania, lekarz prowadzący musi rozważyć zastosowanie kompresyjnych medycznych wyrobów pończosznicych i ocenić potencjalne ryzyko wobec korzyści terapeutycznych wyrobu medycznego.

**Grupa docelowa są:**

Pacjenci z żyłkami pierwotnymi, pacjenci z zakrzepicy żył w wywiadzie i pacjenci z powyższymi wskazaniami. Pończosznice medyczne wyroby kompresyjne przeznaczone sądo stosowania tylko na zdrową, nieuszkodzoną skórę. Pończosznice medyczne wyroby kompresyjne przeznaczone są dla wszystkich grup wiekowych i obu płci. Nie ma ograniczeń do stosowania w ciąży.

**Skutki uboczne:**

Działania uboczne mogą występować zwłaszcza w przypadku nieprawidłowo dobranego rozmiaru lub podczas stosowania pończosznicych medycznych wyrobów kompresyjnych pomimo przeciwwskazań. Zbyt mocno obciążające kończynę dolną wyroby, mogąpowodować owrzodzenia, pogorszenie krążenia krwi z powodu ucisku naczyń krwionośnych, pogorszenie tkliwości poprzez nadmierny ucisk nerwów. U alergików i wrażliwych osób może wystąpić podrażnienie skóry (zaczerwienienie, swędzenie, pęcherze) w miejscu styku materiałem, z którego wykonane są kompresyjne medyczne wyroby kompresyjne.

**Jak dobrać odpowiedni rozmiar kompresyjnych medycznych wyrobów pończosznicych:**

Aby osiągnąć pożądany efekt, konieczny jest wybór odpowiedniego rozmiaru. Rozmiar można określić jedynie za pomocą tabel rozmiarów na podstawie pomiaru obwodu kończyny w miejscach wskazyhanych na rysunku.

**Ostrzeżenia:**

Wszelkie obrzęki kończyn dolnych powinny zostać ocenione przez lekarza. Jeśli obrzęki zaobserwowano po raz pierwszy, przed rozpoczęciem stosowania kompresyjnych wyrobów medycznych należy skonsultować się z lekarzem. Nie rozpoczynaj samoleczenia za pomocą kompresyjnych wyrobów medycznych, jeśli nie znasz przyczyny obrzęku. Połączenie z innymi wyrobami medycznymi (np. opaskami kompresyjnymi) należy zawsze skonsultować z lekarzem.

do pomiaru użyj centymetra krawieckiego, mierz w pozycji stojącej, najlepiej rano po przebudzeniu – w ciągu dnia kończyny mogą puchnąć, popros o pomoc drugą osobę, pomiary kończyny mogą się od siebie różnić w trakcie leczenia, może to skutkowaćwymianą porożniczonego medycznego wyrobu kompresyjnego na inny rozmiar

**Jeśli na podstawie pomiarów rozmiarów, nie można jednoznacznie określić rozmiaru (np. obwód B odpowiada roz. S, a obwód D już roz. L), należy skontaktować się bezpośrednio z producentem lub wyspecjalizowanym sklepem medycznym. Być może zajdzie potrzeba wyprodukowania wyrobu kompresyjnego pod indywidualne wymiary pacjenta.**

**Jeśli mianiam lewny nosi różni się od pomiarów obrzeji nogi, należy skontaktować się bezpośrednio z producentem lub wyspecjalizowanym sklepem medycznym. Być może zajdzie potrzeba wyprodukowania wyrobu kompresyjnego pod indywidualne wymiary pacjenta.**

**Jeśli pomiar znajduje się na granicy dwóch rozmiarów, wybierz rozmiar większy. Jeśli masz wątpliwości co do wyboru rozmiaru pończosznicygo medycznego wyrobu kompresyjnego, należy skonsultować się z wyspecjalizowanym sklepem medycznym lub bezpośrednio z producentem.**

**Jeśli pończosznice medyczne wyroby kompresyjne ciężko się zakładają, odwiedź specjalistyczny sklep medyczny i popros o pokazanie techniki sprawnego zakładania wyrobu. Należy skorzystać z dostępnych przyrządów ułatwiających zakładanie pończoch.**

**Jeśli lamówka czy koronka nie trzyma się na udzie (pończochy), należy przetrzeć paski**

Silkonku lub guzki silikonowe roztworem alkoholowym, w razie potrzeby zgolić owłosienie w miejscu kontaktu lamówki/koronki ze skórą.

**Odpowiednio dobrany rozmiar:** odczuwa się zauważalny, ale nie nieprzyjemny ucisk wzdłuż kończyny, na której nacignięty jest wyrób, lamówka czy koronka pończoch nie wyna się w skórę ud (dotyczy pończoch)

Informacje dotyczące klasy kompresji,rozmiaru,terminu przydatności oraz dane producenta znajdują się na opakowaniu wyrobu medycznego.

**Zakładanie kompresyjnych medycznych wyrobów pończosznicych:**

Pończosznicy medyczny wyroby kompresyjny naciągaj na kończynie stopniowo, nie ciągnij za jego górna krawędź. Najwygodniej jest zakładać wyrób uciskowy z samego rana (na siedząco), jeszcze przed codziennym obciążeniem kończyn dolnych i pojawieniem się obrzęków. Podczas zakładania wyrob kompresyjny nie powiniem mieć kontaktu z ostrymi przedmiotami (bizuteria) lub długimi paznokciami. Dokładna pielęgnacja stóp (usuwanie szorstkiej skóry na piętach) zmniejsza ryzyko uszkodzenia wyrobu i przedłuża jego żywotność. Wyrób uciskowy naciągaj równomiernie bez gwałtu, dzięki czemu nastąpi efektywne rozłożenie ucisku na kończynie. Podczas stosowania kosmetyków pielęgnacyjnych należy odczekać około 15 minut przed założeniem wyrobu uciskowego. W przypadku widocznego uszkodzenia mechanicznego wyrobu, należy wyrób uciskowy zdjąć i najlepiej wymienić na nowy.

**Pielęgnacja i konserwacja:**

Kompresyjne medyczne wyroby pończosznice **Avicenum PHLEBO 140** to wyroby medyczne przeznaczone do wielokrotnego użytku przez jedną osobę. Swoją skuteczność i bezpieczeństwo zachowują przez okres 6 miesięcy od pierwszego użycia przy przestrzeganiu następujących zasad: kompresyjne wyroby medyczne można prać w pralce (maks. temperatura prania 30 °C, delikatny program) z roztworem mydła lub specjalnym produktem do prania pończosznicych wyrobów kompresyjnych, w ochronnym worku do prania, nie stosować płynów zmiękczających, nie wirować, mokry wyrób kompresyjny odcisnąć pomiędzy dwoma ręcznikami, suszyć w pozycji poziomej w zacienionym i przewiewnym miejscu, nie wystawiać na bezpośrednie działanie promieni słonecznych, grzejnika, nie prasować kompresyjnych wyrobów medycznych, maksymalna liczba cykli prania to 120, przechowywać w suchym i ciemnym miejscu, najlepiej w oryginalnym opakowaniu, nie wolno ingerować mechanicznie w wyrób medyczny, nie odcinać wystających nici, nie naprawiać go i nie odcinać lamówki czy koronki, przyrzeczność silikonowych pasków na koronke lub silikonowych wypustek na lamówce mozeż przyczynić do roztworem alkoholu, wyroby kompresyjne należy chronić przed kontaktem z rozpuszczalnikami organicznymi, środkami wybielającymi

Pończosznice medyczne wyroby kompresyjne mogą być bezpiecznie użytkowane 60 miesięcy od daty produkcji. Data produkcji jest częścią oznaczenia partii wyrobu medycznego, która jest wyrażona w formacie YY / MM-1234567, gdzie YY oznacza rok, a MM miesiąc produkcji.

**Symbole dotyczące pielęgnacji:**

**Kiedy nie używać:**

Należy natychmiast zaprzestać użytkowania wyrobu medycznego gdy: pojawiają się oznaki mechanicznego uszkodzenia (kompresyjny medyczny wyrób pończosznicy należy wymienić na nowy), zauważył niepokojącą zmianę stanu zdrowia, która może wynikać z używania kompresyjnego wyrobu medycznego – w takim wypadku skontaktuj się ze swoim lekarzem prowadzącym

**Skład:**
Podkolanówki: 69% PA, 31% elastan
Pończochy: 69 % PA, 31 % elastan, silikon
Rajstopy: 69 % PA, 31 % elastan

Wyroby kompresyjne nie zawierają żadnych substancji czynnych, w tym pochodnych z krwi, osocza lub tkanek ludzkich czy zwierzęcych.

**Utylizacja:**


Po zużyciu postępować jak z odzieżą. Jeżeli wyrób kompresyjny podczas użytkowania został zanieczyszczony biologicznie, należy go utylizować z odpadami pochodzenia biologicznego. Nie spalać zużytego wyrobu kompresyjnego, ponieważ może doprowadzić do powstania toksycznych związków.

Zastosowany materiał jest nietoksyczny, pod warunkiem że nie dojdzie do jego spalenia. Nigdy nie należy spalać zużytych kompresyjnych środków medycznych.

**Wszelkie działania nieopieczętane, które wystąpiły w związku z użytkowaniem pończosznicygo medycznego wyrobu kompresyjnego, należy zgłaszać do producenta lub do właściwego organu państwa członkowskiego, w miejscu zamieszkania użytkownika i/lub pacjenta:**

**Lista skrótów:**
KT, CCL – klasa kompresji
mmHg – milimetry słupa rtęci (jednostka miary ciśnienia krwi na kończynie dolnej)

**Producent:**

 ARIES, a.s., Studenec 309, 512 33 Studenec
Data ostatniej rewizji tekstu:03.03.2025



**(CZ) Návod k použití**

Avicenum PHLEBO 140 JEMNÉ pančouchy lýtkové
Avicenum PHLEBO 140 SILNÉ pančouchy lýtkové
Avicenum PHLEBO 140 JEMNÉ pančouchy stehenní
Avicenum PHLEBO 140 SILNÉ pančouchy stehenní
Avicenum PHLEBO 140 JEMNÉ pančouchové kalhoty

Vážený zákazniku, v rukou držíte kompresivní pančouchové zdravotnické prostředky, které Vám pomohou při léčbě žilních či limfatických chorob. Užiténé vlastnosti tohoto výrobku podporíte jeho správným ošetřováním či užíváním.

**Avicenum PHLEBO 140** jsou kompresivní pančouchové zdravotnické prostředky I. kompresní třídy (I. KT, CCL 1). Jsou vyrobeny technologií kruhového pletení. Materiály použité k výrobě kompresivních zdravotnických prostředků jsou neodrážlivé a neobsahují latex. Mechanismus účinku kompresivních zdravotnických prostředků spočívá v působení přesně definovaného odstůpňovaného tlaku na dolní končetinu, který se od kotníku směrem k srdci postupně snižuje. Tlak v oblasti kotníku v bodu B (viz. velikosti tabulky) je nejvyšší a dosahuje hodnot 18 – 21 mmHg. Pro dosažení požadovaného účinku je nutné zvolit správnou velikost. Kompresivní pančouchové zdravotnické prostředky bytely měly používat při fyzické zátěži, při delších klidových přestávkách byste měli kompresivní produkty sundat (pokud Váš ošetřující lékař neurčí jinak). **Avicenum PHLEBO 140** jsou zdravotnickými prostředkem určeným k použití v domácím prostředí i u poskytovatelů zdravotních služeb.

**Název zdravotnického prostředku:**

**Avicenum PHLEBO 140 JEMNÉ pančouchy lýtkové, varianty zdravotnického prostředku:** zavěšená špička, I.KT, vel. S normal – L long

**Avicenum PHLEBO 140 SILNÉ pančouchy lýtkové, varianty zdravotnického prostředku:** otevřená špička, I.KT, vel. S normal – L long

**Avicenum PHLEBO 140 SILNÉ pančouchy lýtkové, varianty zdravotnického prostředku:** zavěšená špička, I.KT, vel. S normal – L long

**Avicenum PHLEBO 140 SILNÉ pančouchy lýtkové, varianty zdravotnického prostředku:** otevřená špička, I.KT, vel. S normal – L long

**Avicenum PHLEBO 140 JEMNÉ pančouchy stehenní, varianty zdravotnického prostředku:** krajká, zavěšená špička, I. KT, vel. S normal – L long

**Avicenum PHLEBO 140 SILNÉ pančouchy stehenní, varianty zdravotnického prostředku:** lem, zavěšená špička, I. KT, vel. S normal – L long

**Avicenum PHLEBO 140 SILNÉ pančouchy stehenní, varianty zdravotnického prostředku:** lem, otevřená špička, I. KT, vel. S normal – L long

**Avicenum PHLEBO 140 JEMNÉ pančouchové kalhoty, varianty zdravotnického prostředku:** zavěšená špička, I.KT, vel. S normal – L long

**Uživatelský profil:**

**Avicenum PHLEBO 140** je zdravotnickým prostředkem určeným k použití v domácím prostředí i u poskytovatelů zdravotních služeb.

**Určený účel použití zdravotnického prostředku:**

Zdravotnické prostředky určené ke kompresivní terapii žilních onemocnění a otoků různého původu dolních končetin.

**Indikace:** chronická žilní insuficience – její subjektivní a objektivní projevy, prevence, primární a sekundární varixy dolních končetin, povrchní žilní tromboflebitída, otoky spojené s posttrombotickým syndromem po překonané hluboké žilní flebotrombóze, otoky a varixy v těhotenství, stavy po prodělaných flebotrombózách a tromboflebitidách dolních končetin, prevence hluboké žilní flebotrombózy v chirurgických oborech a následně i tromboembolicke choroby (zejména chirurgie, ortopedie, gynecologie), otoky dolních končetin (pooperanční i pouražové, lymfatické, otoky při nadvaze, idiopatické otoky dolních končetin), kompresivní podpora po skleroterapii varixů dolních končetin, kompresivní podpora po chirurgické extriraci varixů (klasická operace, radiofrekvenční ablace či laserová ablace varixů), cestovní trombóza (syndrom ekonomické třídy)

Pokud kompresivní zdravotnické prostředky používáte poprvé, je vhodné jejich použití konzultovat s ošetřujícím lékařem aby určil kompresivní třídu, příp. aby byl zdravotní stav pravidelně lékařem kontrolován.

**Kontraindikace:** akutní mokravější kožní projevy, akutní končetinová ischemie, kritická končetinová ischemie, dekompenzovaná kardiální insuficience, plegmaziá coerulea dolens, plegmaziá alba dolens, precitlivělost na použité materiály, poruchy citlivosti končetin (např. periferní neuropatie při diabetes mellitus)

Vzhledem ke známým kontraindikacím by měl ošetřující lékař vždy použít kompresivních pančouchových zdravotnických prostředků a posoudit možné riziko s terapeutickým přínosem zdravotnického prostředku.

**Cílová skupina pacientů:**

Pacienti s primárními varixy, pacienti po prodělané žilní trombóze a také pacienti s výše zmíněnými indikacemi. Kompresivní pančouchové zdravotnické prostředky jsou určeny k použití na zdravou, neporušenou pokožku. Tyto kompresivní zdravotnické prostředky jsou určeny pro všechny věkové skupiny a obě pohlaví. Není omezení pro použití v těhotenství.

**Vedlejší účinky:**

Vedlejší účinky se mohou projevit především při nesprávně zvolené velikosti nebo při používání kompresivních zdravotnických prostředků mimo zátěži. Může dojít k otokům, zhoršení prokrvení vlivem stlačen či nebo zhoršení citlivosti příslušným stlačením nervů. U vnímavých a precitlivějších jedinců se může objevit podráždění pokožky (zarudnutí, svědění, tvorba puchýřků) v místě kontaktu s materiálem, ze kterých jsou kompresivní zdravotnické prostředky vyrobeny.

**Jak zvolit správnou velikost kompresivních pančouchových zdravotnických prostředků:**

Pro dosažení požadovaného účinku je nutné zvolit správnou velikost. Velikost lze určit z velikostní tabulky změřením měření končetin v místech označených na obrázku.

**Upozornění:**

Jakékoliv otoky dolních končetin by měl posoudit lékař. Pokud jste otoky pozorovali poprvé, poraďte se před použitím kompresivních zdravotnických prostředků s ošetřujícím lékařem. Nezačínáte samoléčbu kompresivními zdravotnickými prostředky, pokud neznáte příčinu otoků. Kombinaci s jinými zdravotnickými prostředky (např. bandážemi nebo ortézami) je nutné vždy konzultovat s Vaším ošetřujícím lékařem.

k měření používejte krejčířský metr, měřte vstojno, nejlépe ráno po probuzení – během dne mohou končetiny otékat, požadujte o pomoc druhou osobu, naměřené hodnoty se v průběhu léčby mohou měnit - ověřte vždy správnou velikost před použitím nového balení kompresivního pančouchového zdravotnického prostředku

**Pokud naměřené hodnoty neodpovídají žádné velikosti uvedené ve velikostní tabulce (např. bod B odpovídá vel. S, ale bod D již velikosti L), navštivte specializovanou vědejnou zdravotnických potřeb nebo přímo výrobce. Je možné, že potřebujete specializovanou vědejnou zdravotnických potřeb nebo přímo výrobce. Je možné, že potřebujete specializovanou vědejnou zdravotnických potřeb nebo přímo výrobce.**

**Pokud se naměřené hodnoty výrazně liší pro pravou a levou končetinu, navštivte specializovanou vědejnou zdravotnických potřeb nebo přímo výrobce. Je možné, že potřebujete specializovanou vědejnou zdravotnických potřeb nebo přímo výrobce.**

**Pokud jsou naměřené hodnoty na rozhraní dvou velikostí, zvolte tu větší. Pokud si s volbou velikosti kompresivního zdravotnického prostředku nejste jisti, navštivte specializovanou vědejnou zdravotnických potřeb nebo přímo výrobce.**

**Pokud se kompresivní pančouchové zdravotnické prostředky obtížně oblékají, navštivte specializovanou vědejnou zdravotnických potřeb a požádejte o ukázkú správné techniky navlékání kompresivních zdravotnických prostředků. Můžete také použít některou z navlekových pomůcek.**

**Pokud lem nebo krajká nedrží na končetině (u stehenních pančoch), otřete silikonové pásky nebo nopyk lihovým roztokem, popř. oholte ochlupení končetiny v místě kontaktu silikonu s pokožkou.**

**Správně zvolená velikost:** pociťujete znatelný, nikoliv však nepříjemný tlak po celé délce kompresivního zdravotnického prostředku, kompresivní zdravotnický prostředek při chůzi nesjíždí a neshrnuje se pod kolennou nebo na nártu, lem nebo krajká kompresivní pančochy neskrčí (u stehenních pančoch)

Údaje o kompresivní třídě, velikosti, době použitelnosti a výroci najdete na etiketě na obalu zdravotnického prostředku.

**Apkace kompresivních pančouchových zdravotnických prostředků:**

Kompresivní pančouchové zdravotnické prostředky navlékajte na dolní končetinu postupným tahem, ne pouze za jejich horní okraj. Nejvhodnější je navlékat kompresivní pančouchové zdravotnické prostředky zrána před zátěží a před případným výkonem. Při navlékání by kompresivní pančouchové zdravotnické prostředky neměly být v kontaktu s ostrými předměty (např. šperky nebo dlouhými nehty. Zvýšená péče o Váše chodidla (drsná kůže na patách) zmenší riziko poškození zdravotnického prostředku a prodlouží jeho životnost. Kompresivní pančouchový zdravotnický prostředek musí být natažen rovnoměrně a bez záhybů, aby došlo k účinnému rozložení tlaku. Pokud používáte tělovou kosmetiku, vyčkejte s oblékáním zdravotnického prostředku cca 15 min. po aplikaci. V případě viditelného mechanického poškození kompresivní pančouchový zdravotnický prostředek dále nenoste a nejlépe vyměňte za nový.

**Ošetřování a údržba:**

Kompresivní pančouchové zdravotnické prostředky navlékajte na dolní končetinu postupným tahem, ne pouze za jejich horní okraj. Nejvhodnější je navlékat kompresivní pančouchové zdravotnické prostředky zrána před zátěží a před případným výkonem. Při navlékání by kompresivní pančouchové zdravotnické prostředky neměly být v kontaktu s ostrými předměty (např. šperky nebo dlouhými nehty. Zvýšená péče o Váše chodidla (drsná kůže na patách) zmenší riziko poškození zdravotnického prostředku a prodlouží jeho životnost. Kompresivní pančouchový zdravotnický prostředek musí být natažen rovnoměrně a bez záhybů, aby došlo k účinnému rozložení tlaku. Pokud používáte tělovou kosmetiku, vyčkejte s oblékáním zdravotnického prostředku cca 15 min. po aplikaci. V případě viditelného mechanického poškození kompresivní pančouchový zdravotnický prostředek dále nenoste a nejlépe vyměňte za nový.

**Ošetřování a údržba:**

Kompresivní pančouchové zdravotnické prostředky navlékajte na dolní končetinu postupným tahem, ne pouze za jejich horní okraj. Nejvhodnější je navlékat kompresivní pančouchové zdravotnické prostředky zrána před zátěží a před případným výkonem. Při navlékání by kompresivní pančouchové zdravotnické prostředky neměly být v kontaktu s ostrými předměty (např. šperky nebo dlouhými nehty. Zvýšená péče o Váše chodidla (drsná kůže na patách) zmenší riziko poškození zdravotnického prostředku a prodlouží jeho životnost. Kompresivní pančouchový zdravotnický prostředek musí být natažen rovnoměrně a bez záhybů, aby došlo k účinnému rozložení tlaku. Pokud používáte tělovou kosmetiku, vyčkejte s oblékáním zdravotnického prostředku cca 15 min. po aplikaci. V případě viditelného mechanického poškození kompresivní pančouchový zdravotnický prostředek dále nenoste a nejlépe vyměňte za nový.

**Kdy nepoužívat:**
Zdravotnický prostředek ihned přestaňte používat pokud: se objeví známky mechanického poškození (kompresivní pančouchový zdravotnický prostředek vyměňte za nový), pozorujete zhoršení zdravotního stavu, které by mohlo mít souvislost s používáním kompresivního zdravotnického prostředku - v takovém případě se poraďte se svým ošetřujícím lékařem

**Ošetřovací symboly:**

**Složení:**
Lýtkové pančouchy: 69 % PA, 31 % elastan
Stehenní pančouchy: 69 % PA, 31 % elastan, silikon
Pančouchové kalhoty: 69 % PA, 31 % elastan

Tento zdravotnický prostředek neobsahuje léčivou látku, včetně derivátů lidské krve nebo plazmy, tkáně nebo buňky lidského původu nebo jejich deriváty, tkáně nebo buňky zvířecího původu nebo jejich deriváty.

**Likvidace:**


Kompresivní pančouchové zdravotnické prostředky je možno likvidovat s běžným komunálním odpadem, případně odložit do kontejneru určeného na textil. Ažkoliv je výrobek určen pro použití na zdravou, neporušenou pokožku, není vyloučeno, že během používání došlo ke kontaminaci tělními tekutinami. V takovém případě by měly být kompresivní zdravotnické prostředky zlikvidovány jako infekční materiál.

Použitý materiál není toxický, pokud nedojde k jeho hoření. Použité kompresivní zdravotnické prostředky nikdy nespalujte.

**Jakékoliv zvažná nežádoucí příhoda, ke které došlo v souvislosti s dotčeným prostředkem, by měla být hlášena výrobcí a příslušnému orgánu členskému státu, v němž je užíváte a/nebo pacient usazen:**

**Seznam zkratk:**

KT, CCL – kompresivní třída
mmHg – milimetry rtuťového sloupce (jednotka měření krevního tlaku na dolní končetině)

**Výrobce:**
 ARIES, a.s., Studenec 309, 512 33 Studenec
Datum poslední revize textu:03.03.2025



**(SK) Návod na použitie**

Avicenum PHLEBO 140 JEMNÉ pančouchy lýtkové
Avicenum PHLEBO 140 SILNÉ pančouchy lýtkové
Avicenum PHLEBO 140 JEMNÉ pančouchy stehenné
Avicenum PHLEBO 140 SILNÉ pančouchy stehenné
Avicenum PHLEBO 140 JEMNÉ pančouchové nohavice

Vážený zákazník,